

MĚSTSKÉ  
SLATINNÉ  
LÁZNĚ



Třeboň



**BERTINY LÁZNĚ TŘEBOŇ** ›

*Komorní a romantické...*



# Vítejte

v Bertiných lázních Třeboň



Lázně originální, unikátní, magické, nádherné, to vše jsou Bertiny lázně Třeboň, fungující nepřetržitě od svého založení roku 1883. Lázeňský komplex sestávající z lázeňského domu a přilehlého Sport parku se nachází v krásném prostředí kousek od historického jádra města Třeboně. Je obtékán klenotem jižních Čech, Zlatou stokou, díky čemuž si můžete plně vychutnat klidnou atmosféru starobylého města ve spojení s přírodou. Lázeňský dům Městských slatinných lázní Třeboň se specializací na léčbu pohybového aparátu a celkovou rekondici těla i mysli využívá k léčbě původní přírodní léčivý zdroj – slatinu, jejíž blahodárné účinky na lidské zdraví zajistily věhlas třeboňských lázní. Vyberte si některý z našich relaxačních nebo léčebných pobytů, během kterých si dokonale odpočnete a načerpáte novou energii. Léty prověřená tradice a takřka rodinné prostředí lázní dělají pobyt v Bertiných lázních nezapomenutelným.

Přijďte a nechte se hýčkat. Pohladíme Vaše tělo i duši...



# Ubytování

## Romantika starobylého městečka



Zažijete atmosféru naprosté pohody uprostřed romantického prostředí historického městečka. Bertiny lázně Třeboň nabízejí ubytování ve vkusně zařízených jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích a apartmánech kategorie Klasik a Superior. Všechny pokoje jsou vybaveny televizorem, lednicí, trezorem a telefonem s přímou volbou. Samozřejmostí je i bezplatné WiFi připojení k internetu. Celková kapacita lázní je 286 lůžek ve 102 pokojích.

Součástí lázeňského komplexu jsou restaurace, bary, bazén, sauna a moderně vybavený Sport park, který nabízí nejrůznější formy aktivního odpočinku.



APARTMÁ SUPERIOR



APARTMÁ KLASIK



POKOJ KLASIK



# Slatina

*Přírodní léčivý zdroj třeboňských lázní*

Tradice lázeňství v Třeboni se váže k roku 1883, kdy byl v blízkosti historického centra vybudován první lázeňský dům „Bertiny lázně“. Obyvatelé Třeboně uplatnili zkušenosti svých předků, kteří léčivých vlastností rašeliny využívali již mnoho staletí. Vlastnosti rašeliny získávané z rašelinišť třeboňských blat v blízkém okolí se velmi účinně projevují při léčbě nemocí pohybového aparátu. Tento druh má především organický původ v rostlinách typu ostřice, orobinec a rákos, z anorganických složek obsahuje železo a síru. Vysušená rozmělněná rašelina se mísí ve velkých kádích s vodou a je zahřívána na teplotu 38-39 °C. Tato směs je pak potrubím dodávána do speciálních van, kde odborný personál upravuje teplotu slatinných koupelí dle lékařských pokynů na 37-40 °C. Aby se tělo dostatečně prohřálo, trvá slatinná procedura 15 minut. Dále pak následuje sprcha a odpočinek v suchém ovínu. Hlavním účinkem slatinných koupelí je prohřívání organismu, hydratace kůže a zvýšení obranyschopnosti. U nemocných s pohybovými obtížemi snižuje svalové napětí, zmírňuje bolesti, zajišťuje lepší prokrvení tkání a rychlejší regeneraci.



*Z lůna Třeboňské pánve se ročně vytěží kolem 2500 m<sup>3</sup> peloidu.*



*Jen v nalezišti Stará borkovna jsou odhadovány zásoby na 800 let.*



*Ve skladovací hale jsou zásoby na jeden měsíc.*



*V mísicích nádobách se peloid míchá na správnou hustotu a zahřívá na potřebnou teplotu. Poté se dopravuje potrubím do van pro slatinnou koupel.*



*Směs pro slatinné zábaly se připravuje ve dvou speciálních bubnech. Po namíchání směsi se přepravními nádobami výtahem dopraví do místnosti aplikace.*



*Použitá slatinná koupel je čerpadly odváděna do úložiště vzdáleného 3 kilometry od Lázní Aurora. Použité peloidy se znovu vracejí do lůna přírody k další regeneraci.*



# Relaxační pobyty

*Do Bertiných lázní za zdravím i relaxací*



Zapomeňte na všední den plný starostí a relaxujte. Svěřte se do rukou specialistů, kteří vždy vědí, jak správně pečovat o Vaše tělo. Vyberte si z programů zaměřených na relaxaci, odpočinek, dietologii, odbourání stresu a celkové zvolnění náročného životního tempa v poklidné lokalitě a přitom na dosah od historického centra města Třeboně. Naše speciální programy kombinují tradiční lázeňskou léčbu a wellness procedury tak, aby bylo dosaženo maximální regenerace organismu a osvěžení ducha.

Bertiny lázně svým hostům samozřejmě nabízejí i tradiční komplexní lázeňskou léčbu, založenou na unikátní léčivé síle přírodního léčivého zdroje třeboňských lázní – slatiny. Naši lékaři při sestavování léčebného programu využívají více než stoletím prověřené poznatky ve spojení s postupy novodobé balneologie a moderními procedurami tak, aby byl léčebný a relaxační efekt pro Váš organismus co největší.



# Indikace

*Stavy vhodné k lázeňské léčbě v Bertiných lázních*



- ☒ degenerativní onemocnění kloubů (osteoartróza, zejména koxartróza a gonartróza)
- ☒ revmatická onemocnění
- ☒ Bechtěrevova nemoc
- ☒ dna a hyperurikemický syndrom
- ☒ osteoporóza
- ☒ vertebrogenní algický syndrom
- ☒ funkční poruchy kloubů, svalů apod.
- ☒ bolestivé stavy měkkých tkání
- ☒ stavy po úrazech a operacích pohybového aparátu (včetně operací s náhradou kloubní)



# Léčebné metody a procedury

Profil lázeňské léčby v Bertiných lázních



## KOUPELE A ZÁBaly:

- ☑ slatinné koupele a zábaly
- ☑ koupele ve slatinném extraktu
- ☑ citrusové koupele
- ☑ perličkové koupele
- ☑ bylinné koupele
- ☑ květinové koupele
- ☑ vířivé lázně horních i dolních končetin či celotělové
- ☑ kombinované lázně
- ☑ jodové koupele
- ☑ solfatanové koupele

## MASÁŽE:

- ☑ podvodní masáže
- ☑ klasické ruční masáže
- ☑ mechanická masáž Hydrojet
- ☑ mechanická masáž Sigoroll
- ☑ přístrojové a manuální lymfodrenáže

## POHYBOVÉ TERAPIE:

- ☑ fyzioterapie
- ☑ léčebná cvičení
- ☑ plavání

## FYZIKÁLNÍ TERAPIE:

- ☑ elektroléčba
- ☑ magnetoterapie
- ☑ ultrazvuk
- ☑ parafín
- ☑ světloléčba
- ☑ částečná kryoterapie

## SPECIÁLNÍ PROCEDURY:

- ☑ inhalace
- ☑ plynové injekce
- ☑ laser





# Krátkodobá relaxace

*Načerpejte novou energii v lázních*



Relaxujete raději v pozdním odpoledni nebo v podvečer, nebo jste jen na krátké návštěvě Třeboně a přesto byste si rádi dopřáli relaxaci? Bertiny lázně splní i takovéto přání.

Vyberte si z nabídky našeho bazénového komplexu nebo odpoledních procedur a relaxujte, i když jste zde jen na skok.

## **BAZÉNOVÝ KOMPLEX:**

- ☒ bazén
- ☒ whirlpool
- ☒ Kneippův chodník
- ☒ finská sauna
- ☒ parní lázeň

## **ODPOLEDNÍ PROCEDURY:**

- ☒ koupele ve slatinném extraktu
- ☒ citrusové koupele
- ☒ perličkové koupele
- ☒ bylinné koupele
- ☒ květinové koupele
- ☒ podvodní masáže
- ☒ ruční masáže
- ☒ mechanické masáže





# Wellness

*Nechte se rozmazlovat a hýčkat na vlnách exotiky*



Chcete v dnešním uspěchaném světě alespoň na chvíli zapomenout na všední starosti? V komorním prostředí Bertiných lázní se Vám bez stresu a spěchu dostane odpočinku, po kterém se budete cítit jako znovuzrození. Přijďte a vychutnejte si příjemný pocit uvolnění v horké lázni, v perličkové koupeli či při blahodárné masáži. Ponoříme Vaše tělo i mysl do světa stimulujících vůní, které navozují pocit vnitřní pohody a vyrovnanosti. Nechte se unášet na vlnách exotických masáží inspirovaných exotickými kulturami a tradičními rituály z Afriky, Indie či Havaje.

## EXOTICKÉ PROCEDURY

- ☒ indická antistresová masáž
- ☒ masáž vonnou svíčkou Maui
- ☒ masáž Tribal
- ☒ manuální lymfodrenáž

Milovníci exotiky a starobylých kultur si mohou dopřát některé z našich exotických wellness pobytů včetně exotického jídla formou degustačního menu.





# Zdravý životní styl...

*...jako životní filozofie*



K relaxaci a odpočinku patří i zdravý životní styl. Proto v Bertiných lázních přikládáme velký význam pečlivému výběru veškerých surovin a zdravému způsobu stravování vůbec. Změňte svůj život od základů, darujte svému tělu pár dní oddechu, nastartujte svůj metabolismus a osvojte si nový životní styl. Připravili jsme pro Vás speciální program, týkající se dietologie a redukce váhy. Výjimečnost programu je založena na individuálním přístupu ke každému klientovi. Na základě konzultací s profesionály v oboru dietologie speciálně upravujeme nejen jídelníček, ale i soubor všech rehabilitačních procedur a aktivit, které program doprovázejí. Během sestavování celého programu nezjišťujeme jen Váš životní styl a fyzickou zdatnost, zohledňujeme i somatotyp, genetiku, výšku, věk a pohlaví.

Vstupní i výstupní měření pak probíhá na lékařské váze Tanita, která analyzuje složení Vašeho těla – měří poměr svalové hmoty, poměr tuku a vody, bazální metabolismus, BMI a stranové rozdíly. Neváhejte a vydejte se do Bertiných lázní za dietní kázní...



# Restaurace Adéla

Gurmánské zážitky pro každého



Stravovat se můžete buď formou polopenze nebo plné penze v lázeňských jídelnách, kde si můžete po konzultaci s dietní sestrou vybrat z menu, nebo využijte nabídky naší à la carte restaurace. Restaurace Adéla je klimatizovaná nekuřácká restaurace s konceptem otevřené kuchyně, kde můžete ochutnat speciality moderní gastronomie ve spojení s kvalitními víny. Celoročně zde pořádáme taneční večery a v letních měsících si můžete vychutnat posezení na příjemné terase přímo nad Zlatou stokou v klidném prostředí parku.





# Restaurace Adéla

*Svatby, oslavy a akce pro větší skupiny*



Pro pořádání různých příležitostí či oslav, ať už pracovních nebo soukromých, je k dispozici salonek pro 20 osob včetně možnosti rautu.

Rádi Vám také uspořádáme Vaši svatbu, včetně organizace celého dne na klíč. Romantický altánek, kde si můžete říct své „ano“, je jen pár kroků od restaurace. Svatba má být tím nejkrásnějším dnem ve Vašem životě. Nechte veškeré starosti, jako je výroba cukroví nebo svatební květiny, na nás a užijte si svůj výjimečný den.





# Pizza restaurant Top-Spin

*Zábava plnými douškami*



Pizza restaurant s přímým vstupem do tenisové haly nabízí vedle širokého výběru pizzy, těstovin, salátů, steaků a míchaných nápojů také možnost sledování sportovních přenosů na šesti velkoplošných obrazovkách, on-line sázení a dvě bowlingové dráhy. Samozřejmostí je bezplatné WiFi připojení.

Příjemné posezení je i na přilehlé terase nebo u venkovního grilu, kde Vám připravíme vybrané lahůdky ze zeleniny, ryb i ostatních druhů mas. Nebo si můžete tento prostor pronajmout a grill party si uspořádat sami podle svých vlastních představ.

I děti si přijdou v Top-Spinu na své, součástí venkovních prostor restaurace je dětské hřiště s houpačkami a skluzavkou.





# Sport park

Sportovní vyžití na vysoké úrovni...



Pohyb a odpočinek, to je terapie, kterou nabízíme moderní prostory Sport parku Bertiných lázní. Můžete se zde v dostatečné míře věnovat nejrůznějším formám aktivního odpočinku i relaxaci při posezení v Pizza restaurantu Top-Spin.

Najdete zde:

- ☑ tenisovou halu s povrchem Classic Clay
- ☑ tenisový kurt s povrchem z umělé trávy
- ☑ tenisový kurt s povrchem z antuky
- ☑ bowling
- ☑ pétanque
- ☑ squash
- ☑ fitness centrum
- ☑ volejbal
- ☑ stolní tenis

Rádi pro Vás uspořádáme i různé oslavy nebo turnaje. Dopřejte si radost z pohybu!





# Kino Světozor a kinokavárna

*Zábava v centru, na skok od lázní*



## KINO SVĚTOZOR

Nedávno rekonstruované kino s kapacitou 112 míst je vybaveno nejmodernější technikou a poskytuje i možnost pronájmu prostor pro konferenční účely.

- ☑ 3D kinosál
- ☑ Dolby Surround a Dolby Digital



## KINOKAVÁRNA

Nekuřácká kavárna přímo před vstupem do promítacího sálu, jejíž součástí je i příjemné posezení na letní terase, nabízí:

- ☑ široký výběr káv a čerstvých zákusků
- ☑ míchané alko a nealko nápoje
- ☑ free WiFi





# Volnočasové aktivity

Široká paleta možností



Blízké okolí Bertiných lázní Třeboň nabízí mnoho možností pro využití volného času:

**CYKLOTURISTIKA** – rovinatá krajina Třeboňska je přímo stvořená pro cykloturistiku.

**TURISTIKA** – v okolí Třeboně najdete hustou síť turistických tras a naučných stezek.

**GOLF** – golfová hřiště Nová Bystřice–Mnich (35 km), Hluboká nad Vltavou (25 km), Český Krumlov (40 km), Bechyně (45 km), Haugschlag v Rakousku (40 km), u Lázní Aurora golfové cvičiště (1 km).

**IN-LINE BRUSLENÍ** – nádherná přírodní 7km trasa vedoucí z okraje Třeboně směrem na Stříbřec.

**RYBAŘENÍ** – nesčetné možnosti na rybnících přímo v Třeboni či v blízkém okolí.

**NORDIC WALKING** – v nabídce lázní jsou i lekce s trenérem.



## PERGOLA U KAPLIČKY SV. VÍTA

Od května do září lze spojit s výletem do přírody návštěvu Pergoly U kapličky sv. Víta. Její umístění uprostřed krásné a neposkvrněné přírody na břehu rybníka a výhled na soustavu okolních rybníků vytváří nezapomenutelnou atmosféru. Zaujalo Vás toto neobyčejné prostředí? Nabízíme i pronájem celého prostoru na grilovací party i jiné akce.

- ☒ 60 míst k sezení
- ☒ taneční parket nad vodní hladinou
- ☒ speciality na grilu i na rožni
- ☒ lovecký revír přímo v areálu
- ☒ skvělá možnost rybaření





MĚSTSKÉ  
SLATINNÉ  
LÁZNĚ



Třeboň

MĚSTO  
TŘEBOŇ  
LÁZEŇSKÉ  
MÍSTO ČR 2011



Bertiny lázně Třeboň  
Tylova 171  
379 15 Třeboň  
Tel.: +420 384 754 111  
Fax: +420 384 754 316  
E-mail: sales@berta.cz  
www.berta.cz

[www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz)