



JIŽNÍ ČECHY

harmonické
RÁJ PRO TURISTY



Jižní Čechy

Pěší turistika	2–3
Jednodenní pěší výlety	4–5
Pěšky srdcem národního parku	6–7
Agroturistika	8–9
Nordic walking	10–11
Putování na koni	12–13
Hipoturistika	14–15
In-line bruslení	16–17
Adrenalin	18–19
Vodáctví	20–21
Lodní turistika	22–23
Dovolená u vody	24–25
Cestování seniorů	26–27
Rodiny s dětmi	28–29
Rodiny s dětmi za poznáním	30–31
Komplexní region	32



1. Kostel sv. Petra a Pavla v Albrechticích nad Vltavou
2. Kvilda v centrální oblasti Šumavy
3. Okouzující výhledy do krajiny
4. Selské baroko v Holašovicích
5. Opatovický rybník u Třeboně
6. Kaňonovitě údolí Vltavy mezi obcemi Loučovice a Vyšší Brod
7. Poutní místo Lomec u Vodňan

Pěší turistika

Jižní Čechy představují pro turisty opravdový ráj. Najdou zde čarokrásnou, lidmi dosud téměř nedotčenou přírodu plnou lesů, harmonicky pozměněnou krajinu s množstvím rybníků, historická městečka, lidovou architekturu i drobné sakrální stavby. To vše láká velké množství lidí k návštěvě a pobytu v regionu. Během každého ročního období se zde

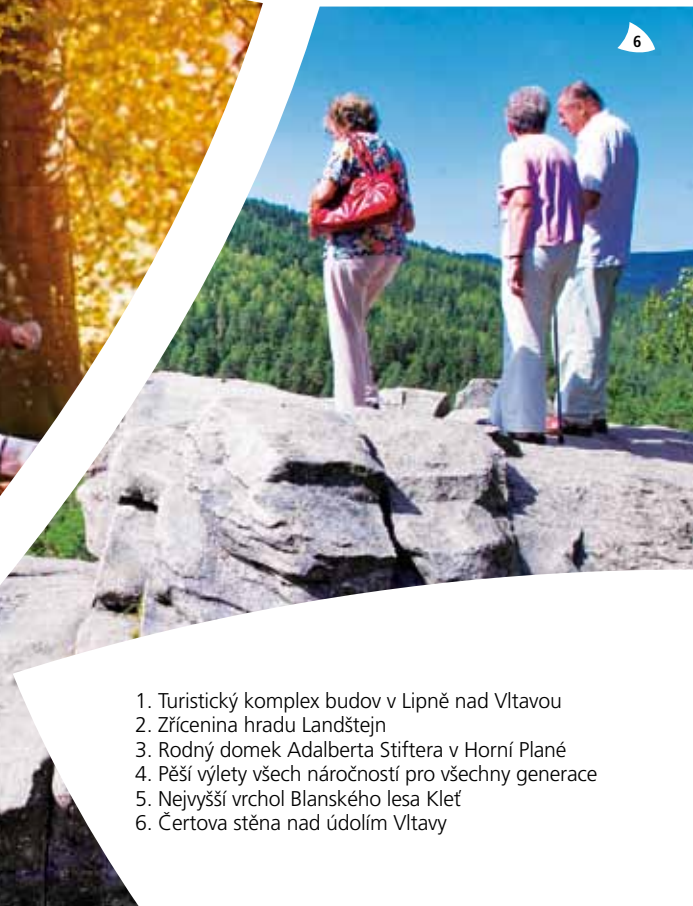
pěší turisté vydávají na odpočinkové vycházky malebným jihočeským vnitrozemím i na náročné túry po Šumavě a dalších pohořích. Je pro ně zajištěn veškerý servis včetně husté sítě značených turistických tras a naučných stezek, odpočinkových míst, dopravy i restaurací a ubytování. Za tímto účelem je také vydávána řada turistických map a průvodců.



Jednodenní pěší výlety

V průběhu letních prázdnin tráví rodiny s dětmi i senioři v jižních Čech svou pobytovou dovolenou. Nocují na jednom místě v turistickém středisku, na farmě, statku, v turistické chatě či penzionu a odtud mohou podnikat výlety po okolí. Na Šumavě a v dalších lokalitách atraktivních pro pěší turistiku je pro ně připraveno pestré vyžití – dostatek pozoruhodných

míst v okruhu několika kilometrů, dostupných po zajímavých turistických trasách, daleké rozhledy, překrásná příroda i historické a lidové památky. Přímou v místech jejich pobytu jsou k dispozici restaurace, obchody, hotely, bazény, turistická informační centra a další služby. Zajímavá je také nabídka dalších aktivit pro případ nepříznivého počasí.



1. Turistický komplex budov v Lipně nad Vltavou
2. Zřícenina hradu Landštejn
3. Rodný domek Adalberta Stiftera v Horní Plané
4. Pěší výlety všech náročností pro všechny generace
5. Nejvyšší vrchol Blanského lesa Klet'
6. Čertova stěna nad údolím Vltavy



1. Železniční stanice Nové Údolí
2. Národní park Šumava
3. Turistický směrovník v krajině
4. Nocování uvnitř národního parku
5. Schwarzenberský kanál

Pěšky srdcem národního parku

Národní park Šumava představuje ideální oblast pro několikadenní putování zajímavou přírodou. Jako na jediném místě v Česku jsou zde pro tyto účely vytvořena speciální nouzová nocoviště, která jsou od sebe vzdálena v rozmezí 11–15 km, což je vzdálenost dosažitelná v rámci jednoho dne i pro netrénovaného turistu. Nalézají se v těsné blízkosti

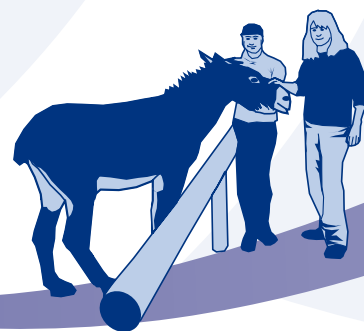
státní hranice podél páteřní červené turistické značky, která prochází přes turisticky neatraktivnější šumavské lokality. Nocoviště jsou přístupná celoročně a návštěvník se v každém z nich může zdržet pouze na jednu noc od 18.00 do 9.00 hod. Nesmí se zde rozdělávat oheň a každý musí všechny své odpadky odnést pryč.



Agroturistika

Jihočeské farmy a statky zaznamenávají v posledních letech díky cestovnímu ruchu renesanci. Lidé z měst chtějí poznat život jako za starých časů, žít alespoň několik dní v souladu s přírodou a krajinou a odpočinout si od shonu všedních dní. Ubytovávají se na vesnicích v selských staveních a usedlostech, pomáhají místním hospodářům s domácími

zvířaty či kosením obilí na polích, dostávají čerstvou stravu vyrobenou přímo z domácích zdrojů. Chodí spát „se slepicemi“ a vstávají s kokrháním kohouta. Kromě agroturistiky na jednom místě nabízejí místní farmy a statky také možnost levného přenocování v seníku či ve vlastních stanech turistům, kteří putují jihočeskou krajinou.



1. Zemědělské stroje na statku
2. Bližší seznámení s domácími zvířaty
3. Práce na zahradě
4. Noví kamarádi
5. Soběslavsko-Veselská blata
6. Čerstvá zelenina z pole až na stůl
7. Práce v přírodě na čerstvém vzduchu

Nordic walking

V jižních Čechách a na Šumavě se nabízejí ideální podmínky pro provozování nové moderní sportovní a turistické aktivity nazvané nordic walking, což je pěší turistika v náročnějších terénech se speciálními hůlkami. Člověk tak zapojuje do chůze daleko intenzivněji horní polovinu těla, dochází k výraznému zvýšení intenzity zatížení organismu, a tím i k většímu energetickému výdeji.

Nordic walking je vynikající pro všechny, kteří hledají příjemné odreagování prostřednictvím sportu s maximálně příznivým dopadem na zdravotní stav. Kopcovitý terén jižních Čech s čistým přírodním prostředím a množstvím památek a dalších atraktivit, které lze navštívit, je příhodným prostředím pro tuto aktivitu. V posledních letech se proto v kraji velmi rychle rozvíjí.

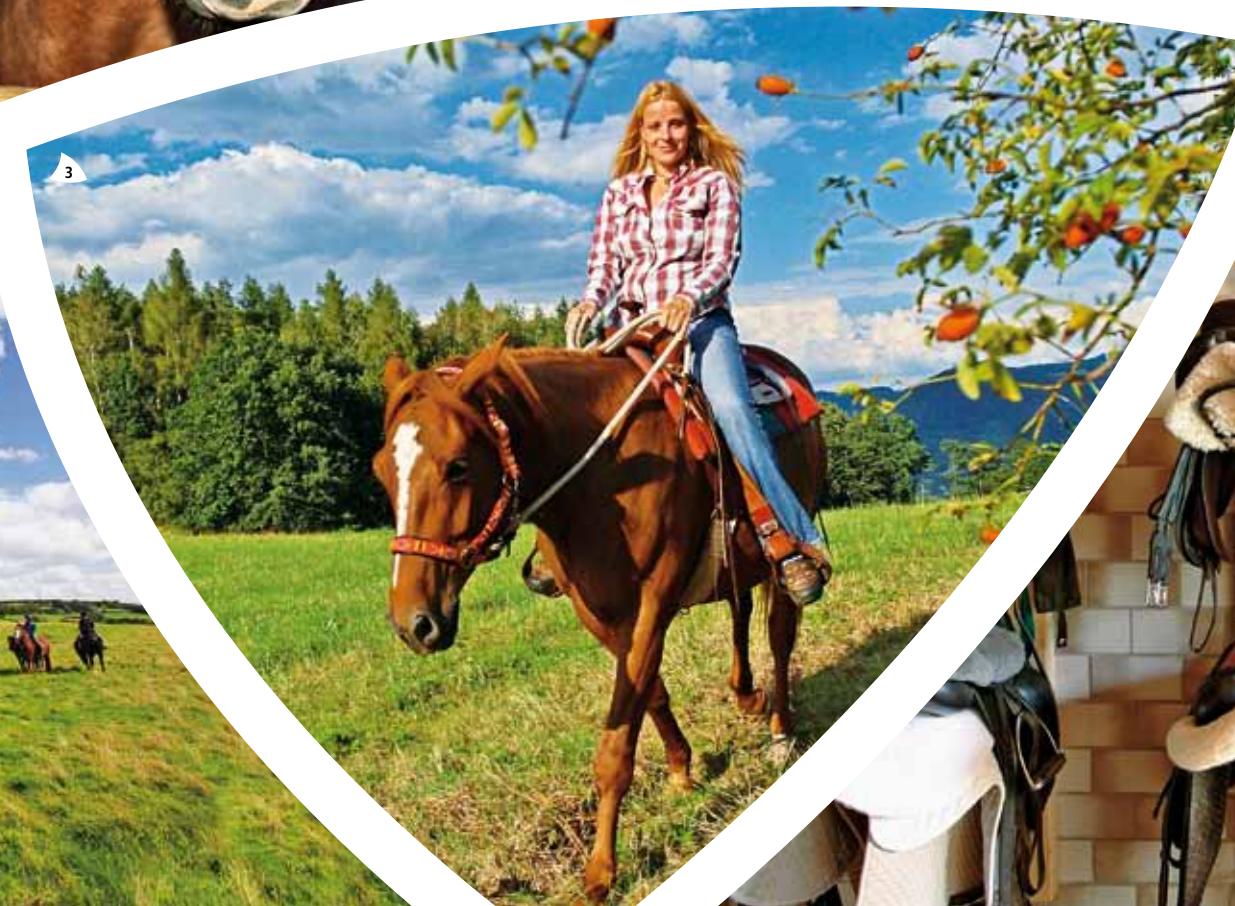


1. Památník spisovatele Adalberta Stiftera
2. Volně po loukách ...
3. ... i po turistických stezkách
4. Buškův hamr
5. Informační centrum Šumavy na Kubové Huti
6. Protážení s hůlkami

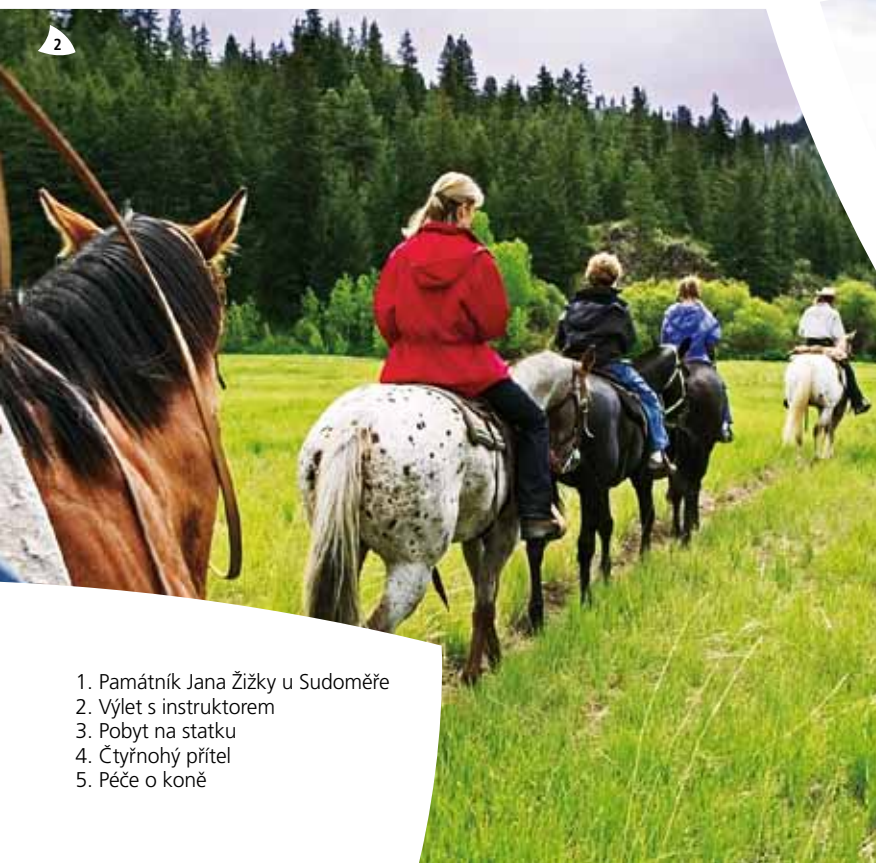
Putování na koni

Již mnoho staletí jsou lidé spjati s koňmi. Kdysi je používali k přepravě osob, zboží i k práci. Milovníci těchto čtyřnohých zvířat dnes mohou putovat jihočeskou krajinou mezi hipostanicemi, kde mají možnost noclehu, občerstvení a ustájení pro své společníky. Na koňském hřbetu lze takto velice příjemně relaxovat. V jižních Čechách je speciálně pro tento druh

putování vyznačeno několik set kilometrů hipostepek, které vedou mimo silnice a dopravní komunikace po turisticky nejceněnějších a nejzajímavějších oblastech. Trasy jsou označeny směrovými ukazateli a informačními tabulemi a jsou zaneseny do map. Strávit celý den v přírodě s koňmi je nenahraditelná relaxace od dnešního moderního světa.



1. Ustájení koní
2. Putování ve volné krajině
3. Romantika z koňského sedla
4. Odpočinek u táboráku
5. Sedla a třmeny



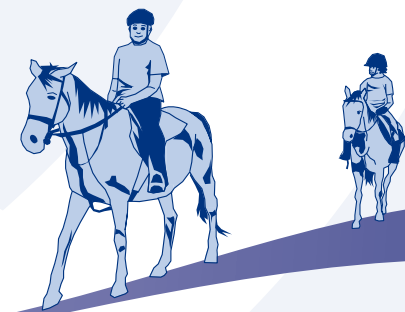
1. Památník Jana Žižky u Sudoměře
2. Výlet s instruktorem
3. Pobyt na statku
4. Čtyřnohý přítel
5. Péče o koně



Hipoturistika

Mnozí návštěvníci dávají přednost pobytu na jednom místě a odtud podnikají na koních jednodenní výlety po okolní krajině. Díky husté síti značených hipostezek i nezpevněných lesních a lučních cest si mohou dostatečně vychutnat krásy jihočeského přírody. Obvykle spí na farmě či statku a kromě vlastních vyjížděk se seznamují se životem a tradiční-

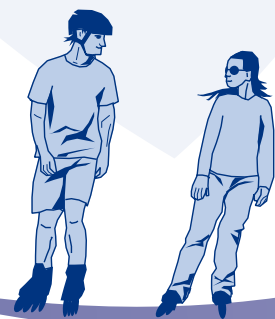
mi zvyky na venkově. Pomáhají místním hospodářům s prací, starají se o domácí zvířata, jedí domácí stravu. Mnohdy se jedná o výcvikový pobyt s instruktory, kteří návštěvníky na koních provázejí po nejkrásnějších místech. Učí je, jak správně jezdit a jak se o své čtyřnohé přátele šetrně starat, aby jim nic nechybělo a byli spokojeni.



In-line bruslení

In-line bruslení je zábavná, zdraví prospěšná aktivita, vhodná pro všechny věkové kategorie. V poslední době zažívá velký rozmach také v jižních Čechách, které se postupně staly baštou tohoto sportovního odvětví. Nejvhodnějšími místy k jejímu provozování jsou cyklostezky s hladkým asfaltovým povrchem, který je pro bruslaře nutností. V regionu

najdete kvalitní síť cyklostezek i speciálních stezek pro in-line bruslení a dalších komunikací s minimálním provozem, které vás povedou nádhernými přírodními scenériemi, kolem hradů a zámků i centry starodávných městeček s řadou pamětihodností a turistických atrakcí. Jižní Čechy jsou předurčeny pro trávení volného času na bruslích.



1. Krajina vodní nádrže Lipno
2. Romantický zámek Hluboká nad Vltavou
3. Zábavná a zdraví prospěšná aktivita
4. Aktivita oblíbená mladými lidmi
5. Vyjíždka u Nové Pece
6. In-line trasa v Hluboké nad Vltavou

Adrenalin

V dnešní zrychlené době patří ke stále oblíbenějším a rozvíjejícím se formám vyžití volného času různé adrenalinové aktivity. Krev v žilách návštěvníků spolehlivě rozproudí lanová centra, která nabízejí procházky ve větvích stromů, houpačky a pavoučí sítě vysoko nad zemí, sjíždění na lanovce i tobogánu, nafukovací a bungee trampolíny či sedmimílové ská-

kací boty. V létě je možné zdolávat lyžařské sjezdovky na horských kolech a koloběžkách i ve speciálních průhledných koulích při zorbingu. Na návštěvníky čekají boulderignové lezecké stěny i rozlehlé areály pro paintball. Jihočeskou krajinu je také možné poznat pěkně z výšky díky nabízeným vyhlídkovým letům, tandemovým seskokům a paraglidingu.

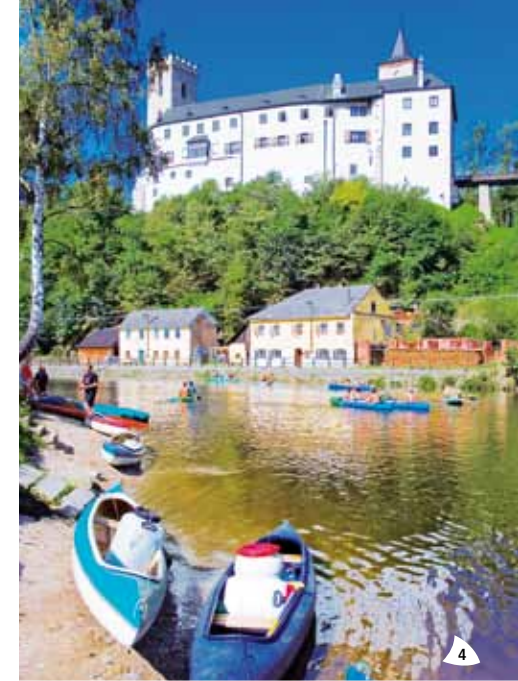


1. Sedmimílové skákací boty
2. Lezecká stěna
3. Tandemový seskok padákem
4. Paintball
5. Parašutismus
6. Pavoučí síť

Vodáctví

Jižní Čechy jsou krajem zaslíbeným vodákům. Protéká jimi naše národní řeka Vltava, zlatonosná Otava, Lužnice proplétající se krajem rybníků. Každý rok se jihočeské řeky zaplní vodáky všech věkových kategorií, kteří vyrazí se svými kamarády, partnery a dětmi, aby sjížděli zdejší toky a zažili romantiku nocí pod hvězdami ve stanu s tábornickým vybavením, kotlíkovým

jídlem a kytarou. Proplouvají atraktivními přírodními oblastmi, kolem hradů i klášterů a centry historických měst. Nachází se tu množství splavů a jezů uzpůsobených pro plavbu lodí, tábořišť, kempů, vodáckých restaurací a občerstvení podél řeky. Vodáctví v jižních Čechách zkrátka představuje pro všechny zájemce příležitost, jak strávit dovolenou svých snů.



1. Vodácký kemp ve Zlaté Koruně
2. Poetika vodáctví
3. Vodácký kurz na Vltavě
4. Hrad Rožmberk nad Vltavou
5. Jednomístný kajak



1



2



3



4



5

1. Zámek Orlík nad stejnojmennou přehradou
2. Cestování na lodi na Lipenské přehradě
3. Pravidelná lodní doprava na Orlické přehradě
4. Přívoz na Lipně
5. Gotický hrad Zvíkov

Lodní turistika

Ve všeobecném povědomí jsou jižní Čechy zapsány jako krajina posetá hladinami rybníků, velkých vodních nádrží a protkaná horními toky významných řek. Během letní sezony vyplouvají na některých vodních trasách výletní lodě, které turisty zavezou k atraktivním historickým i přírodním památkám. Jiným nabídnou možnost vychutnat si samotnou

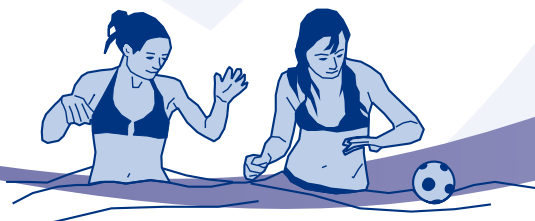
vyjížďku a pobyt na vodní hladině. V létě se také zvyšuje provoz přívozů, které nejen zkracují dopravu na turisticky exponovaných trasách, ale stávají se také samy velkou atrakcí pro výletníky. Máte tak možnost netradičně poznávat krajinu a památky jižních Čech při plavbě doprovázené šploucháním vody o konstrukci lodi a odrazem obrazu o vodní hladinu.



Dovolená u vody

Na milovníky vodních sportů čekají v jižních Čechách atraktivní a vyhledávané vodní plochy. Kromě mnoha rybníků, které lze využít rovněž ke koupání, se zde rozkládá naše nejhlubší přehrada Orlík a nejrozsáhlejší vodní nádrž Lipno, přezdívaná Jihočeské moře. Zdejší blankytné hladiny vybízejí ke sportovním činnostem jako je windsurfing, jachting,

plachtění, kiteboarding nebo jízda na šlapadlech, katamaránech, v lodkách i kanoích. Krásné písčité pláže spolu s čistou vodou vytvářejí ideální podmínky pro letní relaxaci a rozmanité vodní radovánky. Region je vhodný i pro rodiny s dětmi díky uzpůsobeným plážím s pozvolným vstupem do vody, tobogány a jinými atrakcemi.



1. Koupání v Přední Výtoni
2. Lipenská nádrž – Jihočeské moře
3. Šlapadla na Orlíku
4. Aquapark Jindřichův Hradec
5. Rybaření na Lipně
6. Zábava u vody



1. Terčino údolí v Novohradských horách
2. Dovolena v přírodě
3. Cykloturistika v každém věku
4. Poznávání seniorů
5. Slavnosti v Českém Krumlově

Cestování seniorů

Populace celosvětově stárne, avšak senioři jsou stále čínorodější, mají dostatek volného času, který věnují cestování a pobytu v přírodě. Chtějí nejen naplno žít, ale také aktivně odpočívat a udržovat se ve fyzické i duševní kondici. Zároveň chtějí poznávat svět kolem sebe a věnovat se kulturním aktivitám. Jižní Čechy jsou pro ně v tomto ohledu ideální

destinací. Velké množství turistických atrakcí, historických městeček i pamětihodností, bohatá lidová kultura, zvyky a slavnosti, příroda, čisté životní prostředí, turistické trasy všech náročností, dobrá dopravní dostupnost, kvalitní ubytovací a stravovací zařízení a další služby. To vše jim může jihočeský region nabídnout pro spokojenou dovolenou.



Rodiny s dětmi

Jižní Čechy si získaly značnou oblibu také u rodin s dětmi. Díky čistému životnímu prostředí a množství zajímavostí patří k nejnavštěvovanějším krajům v České republice. Třeboňská a Českobudějovická pánevní oblast je ideální pro nenáročnou cykloturistiku kolem malebných rybníků s možností koupání. Pohraniční pás Šumavy, Novohradských

hor a České Kanady láká turisty k pěším výletům. Výhodou je pestrá nabídka dětských atrakcí a ubytovacích a stravovacích zařízení, která se rodinám s dětmi přizpůsobují výbavou i připravovaným jídlem. Děti se zde také mohou přenést do časů princezen a princů a na starodávných zámcích a hradech zažijí pohádkovou atmosféru.



1. Daňci v Blatné
2. Nenáročná cykloturistika pro rodiny s dětmi
3. Trávení volního času v přírodě
4. Pohádkový zámek Červená Lhota
5. Výlety na atraktivní místa – Stožec na Šumavě
6. Opatovický rybník u Třeboně s ideálním terénem i pro děti



1. Kontakt se zvířaty
2. Výlet parním vlakem do Jindřichova Hradce
3. Poznávání kulturních památek - Stožeká kaple
4. Zábava s jehňaty
5. Práce na statku
6. Skanzen Hoslovice

Rodiny s dětmi za poznáním

V poslední době se plynule rozvíjí agroturistika a další formy cestování, které vedle relaxace hravou formou přibližují regionální kulturu a zvyky. Umožňují tak dospělým i dětem načerpat spoustu nových vědomostí a poznatků. Pobyť na farmách bývá spojen s jízdou na koni, zapojením do jednoduchých hospodářských prací, seznámením se s chodem hospodářství,

čerstvou domácí stravou a chovem různých druhů zvířat, ke kterým se děti ve městech nedostanou. Po celém kraji se nachází mnoho muzeí a interaktivních expozic, které návštěvníky seznamují s místní historií, tradicemi i současným životem. V krajině je vyznačena spousta naučných stezek s jednotlivými zastaveními, která poutavě popisují různé zajímavosti.



Komplexní region

Jižní Čechy nejsou zaměřeny pouze na jeden typ trávení volného času. Každému mohou nabídnout zážitky podle jeho zájmů a možností. Z pohledu cestovního ruchu se jedná o komplexní region, kde najdete vše, co od své dovolené očekáváte. Přijďte k nám, určitě budete spokojeni!



1



3



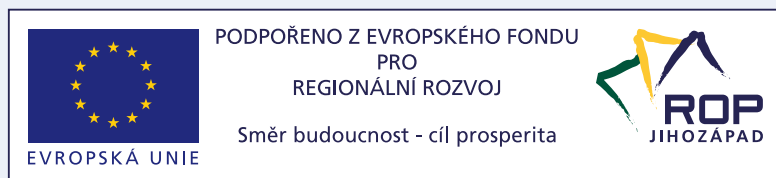
2



4

1. Historické České Budějovice
2. Malebná jihočeská krajina
3. Pobyť celé rodiny v přírodě
4. Zámek Blatná

www.prima-apartmany.cz



Tento projekt „Tvorba tiskových materiálů vč. elektronických verzí pro propagaci Jihočeského kraje v ČR i zahraničí“ je spolufinancován Evropskou unií

Pro Jihočeský kraj zpracovalo nakladatelství freytag & berndt. Použité fotografie: freytag & berndt, Česká centrála cestovního ruchu, Jihočeská centrála cestovního ruchu, Fotobanka.cz, isifa, Profimedia, Horydoly (www.horydoly.cz), High Contrast (CC-BY-SA-3.0), Pudelek (Marcin Szala) (CC-BY-SA-3.0), Huhulenik (CC-BY-SA-3.0)