



Erfrischend  
natürlich.

# Loipenführer Bayerischer Wald

Die schönsten Langlauf-Loipen

Bayern

# Langlaufen im Bayerischen Wald



Der Schnee glitzert, der Blick schweift über die Weite der Landschaft und die Luft ist kristallklar. Der böhmische Wind hat starre, fest in Schnee gehüllte „Schneemandl“ geformt und die Waldvögel suchen sich dick aufgeplustert einen Sonnenplatz in den Ästen der großen Fichten. Einatmen, abstoßen und in der Loipe den Rhythmus der Bewe-

gung entdecken, die Gedanken loslassen. Das Winterparadies ist hier ganz irdisch und greifbar. Langläufer „erfahren“ sprichwörtlich Fitness pur in imposanter, schneebedeckter Winterlandschaft. Man rauscht dahin unter der blauen Kuppel eines Doms aus Eis und Schnee. Ein inneres Hochgefühl stellt sich ein. Zur Blauen Stunde, in der knappen Zeit zwischen Sonnenuntergang und Dunkelheit, verstärken sich die ungewöhnlichen Farbspiele zwischen Himmel und Erde. Das ist genau die richtige Zeit, einzukehren, zurückzukehren oder in sich zu kehren. Ein schöner Tag geht zu Ende und morgen wartet ein neuer, genau so schön ...

# Anfahrt

Die Verkehrsanbindung des Bayerischen Waldes geht von der Autobahn A3 Regensburg-Passau aus. Von den Anschlussstellen führen gut ausgebaute Bundes- und Staatsstraßen in den Bayerischen Wald hinein, die eine schnelle Erreichbarkeit aller Langlaufgebiete sicherstellen.

Über die B16 von Regensburg und die B20 von Straubing erfolgt die schnellste Anbindung an die Langlaufgebiete im Bereich Cham und im Lamer Winkel (Gebiete 3, 4, 5, 6 und 8). Auch der Einstieg in die Bayerwald-Loipe am Langlaufzentrum Lohberg-Scheibe ist so am besten erreichbar.

Von der A 3 Regensburg-Passau gelangen Sie über folgende Anschlussstellen rasch in alle weiteren Gebiete:

- Anschlussstelle Wörth-Ost  
Langlaufgebiet Vorderer Bayerischer Wald
- Anschlussstelle Bogen  
Langlaufzentrum Sankt Englmar (Hirschenstein-Grandsberg)
- Anschlussstelle Schwarzach  
Langlaufzentrum Hirschenstein-Grandsberg mit dem Einstieg in Grandsberg
- Autobahnkreuz Deggendorf und weiter über die B 11 oder Ruselbergstraße: alle Langlaufgebiete um den Arber sowie den westlichen Nationalparkbereich und das Langlaufzentrum Rusel
- Anschlussstelle Hengersberg  
Langlaufzentren Brotjacklriegel-Sonnenwald und im östlichen Nationalparkbereich
- Anschlussstelle Aicha v. W.  
Langlaufzentren im Dreiländereck und das Nordische Zentrum Breitenberg/Jägerbild

Als Einstieg wurde meist der zentrale Startplatz genannt. In vielen Fällen gibt es aber auch weitere Einstiegsmöglichkeiten entlang der Strecke, die eine kürzere Anfahrt oder günstigere Gestaltung der Tour ermöglichen.

Wir empfehlen aber die offiziellen Start- und Zielplätze, weil ab diesen die Kilometerangaben und die Loipenmarkierungen gelten. Hier finden Sie ausreichend Parkplätze sowie Loipenpläne und oft auch Umkleidemöglichkeiten.



## Die Loipen

Top präparierte Loipen durchziehen den Bayerischen Wald. Der Winterwald zeigt sich in schlichter Eleganz voller Zauber. Die abwechslungsreiche Topographie und die eindrucksvolle Winterlandschaft garantieren Ihnen perfektes und sportliches Loipenvergnügen.

Wenn der „Böhmische Wind“ eisig bläst und die Flocken wirbeln führt Ihre Spur windgeschützt auf Waldwegen unter dem Schutz der Bäume. Ist der Himmel bayerisch weiß-blau genießen Sie die sonnigen Panoramarouten auf den Hochflächen des Bayerischen Waldes.

Stillegelegte Bahntrassen, Forstwege und begleitende Routen entlang von Bächen ergeben wunderbare Rundkurse und Trassen für jeden Anspruch. Grenzüberschreitende Loipen führen in den Böhmerwald, den tschechischen Teil des größten Waldgebietes in Mitteleuropa.

Alle Routen werden modern präpariert und aufwändig gepflegt. Sie haben die Wahl zwischen klassischen Spuren und Skatingbahnen. Auf geht's, 2.000 Loipenkilometer warten auf Sie!

Wir stellen Ihnen Loipen im Bayerischen Wald in der Anordnung von Nord-West nach Süd-Ost vor.

# Übersichtskarte der Langlaufgebiete



# Inhalt

# Erläuterungen

## Überregionale Loipen

- 1 Bayerwaldloipe
- 2 Adalbert-Stifter-Loipe
- 3 Auerhahn-Höhenloipe Eck-Schareben

## Langlaufgebiete

- 4 Langlaufgebiet Gibacht-Cerchov-Voithenberg
- 5 Langlaufzentrum Neurittsteig, Hamry/Lamer Winkel
- 6 Langlaufgebiet Hoher Bogen
- 7 Langlaufgebiet Vorderer Bayerischer Wald
- 8 Langlaufgebiet Lamer Winkel
- 9 Langlaufzentrum Lohberg-Scheiben
- 10 Langlaufzentrum Frath
- 11 Langlaufzentrum Hirschenstein-Grandsberg
- 12 Langlaufzentrum Bodenmais-Bretterschachten
- 13 Langlaufzentrum Bayerisch Eisenstein
- 14 Skiwanderzentrum Zwieselerwaldhaus
- 15 Langlaufzentrum Zwiesel
- 16 Langlaufgebiet Rusel-Oberbreitenau-Hausstein
- 17 Langlaufgebiet Kohlau
- 18 Langlaufgebiet Brotjackriegel-Sonnenwald
- 19 Langlaufgebiet rund um den Nationalpark
- 20 Langlaufgebiet Dreiburgenland
- 21 Langlaufgebiet Dreiländereck
- 22 Nordisches Zentrum Breitenberg/Jägerbild



Der Bayerische Wald, das ist für Langläufer beste Wintererholung auf über 2.000 km hervorragend präparierter Rundkurse und Strecken. Grenzüberschreitende Loipen führen in den Böhmerwald, den tschechischen Teil des größten Waldgebirges in Mitteleuropa. In dieser Broschüre finden Sie Informationen zu den schönsten Touren und Loipen in den beliebtesten Langlaufhochburgen im Bayerischen Wald.

Hinweis: Dieser Loipenführer bietet Ihnen eine Übersicht zu den schönsten Loipen im Bayerischen Wald und soll nicht als Ersatz für detailliertes Kartenmaterial dienen.

Piktogramme in den Loipenkarten

Darstellung des Schwierigkeitsgrads



Loipe

Umkleide

Parkplatz

Gastronomie

10 km 48,5 km 1,5 km

leicht

mittel

schwer



# Bayerwaldloipe



## Langläuferlebnis vom Arber durch den Nationalpark zum Dreissessel – Höhe 750 - 1050 m

Die Bayerwaldloipe (ca. 150 km) ist die direkte Verbindung der gemeindlichen Loipenangebote vom Arber-/Ossergebiet durch die Nationalparkregion zum Dreissessel. Der Skiwanderweg ist nur in einer Richtung von Norden nach Südosten ausgeschildert. Er ist gekennzeichnet mit einer Schneeflocke!

Bitte haben Sie Verständnis dafür, wenn Sie zur Schonung der Natur Straßenüberquerungen bzw. kurze Fußwege in Kauf nehmen müssen, um den nächsten Loipenanschluss zu erreichen. Dafür werden Sie mit einer wunderbaren, fast unberührten Landschaft entschädigt, die Sie in einer reizvollen Abwechslung von Waldgebieten und Freiflächen mit guter Fernsicht genießen können.

Strecken	150 km, überwiegend klassisch
Schwierigkeit	überwiegend mittelschwer
Loipenplan	3-teiliges Kartenset; Sie erhalten es unter Tel. 08558/91021 info@nationalparkregion.de

**Unser Tipp:** Entlang der Strecke durchqueren Sie den ersten deutschen Nationalpark Bayerischer Wald. Zahlreiche Einrichtungen und Führungsangebote ermöglichen es dem Besucher, diesen einzigartigen Wald zu erleben. Das Motto „Natur Natur sein lassen“ steht hier im Vordergrund.  
www.nationalpark-bayerischer-wald.de

### Kontakt

**Nationalparkgemeinden Bayerischer Wald**  
Kaiserstraße 13, 94556 Neuschönau  
Telefon 08558/91021, Fax 08558/92123  
info@nationalparkregion.de  
www.nationalparkregion.de

**Tourismusverband Ostbayern e.V.**  
Kostenloses Infotelefon: 0800/1212111  
info@bayerischer-wald.de  
www.bayerischer-wald.de

**Schneetelefon:** 08558/91021  
für den aktuellen Schneebericht der Bayerwaldloipe.



**Lohberg – Bayerisch Eisenstein**

--

11 km

--

**Verlauf:** Vom Langlaufzentrum Lohberg/Scheiben (1.050 m) steht die ca. 9 km lange Skiwanderloipe Eggersberg-Scheiben zur Verfügung. Vom Scheibensattel aus geht es auf der ADAC-Loipe durch Waldgebiet und schließlich bis zum Brennes. Weiter führt der Skiwanderweg zum Ortsteil Bayerisch Häusel/Bayerisch Eisenstein.

**Kontakt:** Tourist-Information Lohberg,  
Tel. 09943/941313

**Bayerisch Eisenstein – Zwiesel**

--

21 km

--

**Verlauf:** Vom Skistadion Bayerisch Häusel aus geht es auf der Hohenzollernloipe über Steinhütte, Hintersteinhütte bis zur Arberhütte. Weiter führt die Loipe ca. 1 km talabwärts, hier rechts in die Regental-Loipe einbiegen und über den Weiler Seebachschleife nach Regenhütte folgen. Über den Kaisersteig geht es nach Rabenstein und weiter bis zum Skistadion in Zwiesel.

**Kontakt:** Tourist-Information Bayerisch Eisenstein,  
Tel. 09925/940316

**Zwiesel – Rinchnach – Spiegelau**

--

16 km

--

**Verlauf:** Mit dem Skibus bzw. mit der Stadtbuslinie Lamburger geht es zur Bushaltestelle Zwieselbergsiedlung und von hier zu Fuß bis zur Bärnzeller Loipe im Ort Bärnzell. Diese Loipe ist leicht zu befahren und führt Sie zum Bärnzeller und Griesbacher Taferlbaum und weiter bis zur Josefi-Kapelle (780m). Der Markierung bis zum Einstieg des Langlaufzentrums Oberlüftenegg folgen. Entlang dem Dreikegelebenweg weiter und auf der Hochstraße bis zur Einmündung in die Staatsstraße bei Klingenbrunn folgen. Nach Überquerung der Staatsstraße erreichen Sie die Fatimaloipe, die über die „Schneiderwiese“ in den Erholungsort Spiegelau führt.

**Kontakt**  
Kur- und Touristikinformation Zwiesel, Tel. 09922/8405 23  
Tourist-Information Rinchnach, Tel. 09921/5878  
Tourist-Information Frauenau, Tel. 09926/94100

**Spiegelau – Riedlhütte – St. Oswald**

--

10 km

--

**Verlauf:** Die Loipe führt durch den Ort Spiegelau hindurch, vorbei am Weiler Jägerfleck und der Martinwiese im Nationalpark nach Riedlhütte. Hier folgt man der Loipe „Nr. 9 - Riedlhütte-Sankt Oswald“ bis nach Höhenbrunn, und hier wieder rechts in die Aussichtsloipe Nr. 11 einbiegen. Nach der Höhenbrunner Bärwurzhütte wechseln Sie auf den Sankt Oswald Rundkurs Nr. 12, der nach 2 km die Ortschaft Sankt Oswald-Riedlhütte erreicht.

**Kontakt:** Tourist-Information Spiegelau,  
Tel. 08553/9600 - 17 oder - 18

**Sankt Oswald – Grafenau – Neuschönau**

--

7 km

--

**Verlauf:** Die Tour führt von der Gemeinde Sankt Oswald weiter in Richtung Rosenau, (Nr. 14), hier mündet die Bayerwaldloipe in das Grafenauer Langlaufzentrum Rosenau. Der 18 km langen Nationalpark-Loipe in Richtung Neuschönau folgen.

**Kontakt:**  
Tourist-Information Sankt Oswald – Riedlhütte, Tel. 08553/6083  
Tourist-Information Grafenau, Tel. 08552/962343

**Neuschönau – Hohenau – Mauth**

--

21 km

--

**Verlauf:** Ab der Urlaubsgemeinde Neuschönau folgt die Bayerwaldloipe der Blumentalloipe (ca. 759 m Höhe) und entlang des Sagwassers bis nach Hohenau. Ab hier passieren die Langläufer die Ortschaften Kirchl und Schönbrunn am Lusen und gelangen im Reschbachtal nach Mauth zur Dreikönigsloipe.

**Kontakt:**  
Tourismusbüro Neuschönau, Tel. 08558/960328  
Tourismusbüro Hohenau, Tel. 08558/960444



**Mauth – Mitterfirmiansreut**

--

--

23 km

**Zusätzliche Informationen**

**Verlauf:** Mit etwa 23 km ist dieses Teilstück der Bayerwaldloipe die längste und schwierigste Etappe.

Auf der Dreikönigsloipe (940 m Höhe) geht es am Reschbach entlang in den Nationalpark Bayerischer Wald hinein. Nach ca. 10 km geht es hinauf zur Anschlussloipe in Richtung Wistlberg und Skistadion Finsterau. Von hier aus folgen Sie wiederum der Finsterauer Loipe, die nach ca. 2 km nach rechts in die Hammerklausenloipe abzweigt. Nach ca. 2 km erreichen Sie die Abzweigung zur Anschlussloipe nach Mitterfirmiansreut, die Sie am Teufelbach entlang über Hinterfirmiansreut bis nach Mitterfirmiansreut führt.

**Kontakt:** Gäste-Information Mauth  
Tel. 08557/973838 oder 973840

**Mitterfirmiansreut – Haidmühle**

--

18 km

--

**Verlauf:** Vom Loipenzentrum in Mitterfirmiansreut führt die Bayerwaldloipe am Almberg vorbei, nach Philippsreut und weiter über den Ort Bischofsreut bis nach Haidmühle.

**Kontakt:** Tourist-Info Philippsreut, Tel. 08550/91017

**Haidmühle – Neureichenau**

11 km

--

--

**Verlauf:** Auf dem bequemen Teil-Abschnitt geht es von Haidmühle (830 m Höhe) nach Altreichenau (802 m Höhe) und Neureichenau (668 m Höhe).

**Kontakt:**  
Tourismusbüro Neureichenau, Tel. 08583/960120  
Tourist-Information Haidmühle, Tel. 08556/19433

Alternative:

**Mitterfirmiansreut – Neureichenau**

--

30 km

--

**Verlauf:** Der Loipenstrecke bis nach Bischofsreut folgen, hier über das Loipenzentrum Bischofsreut am Goldenen Steig und hinauf 1.140 m. Nach ca. 5 km erreichen Sie das verlassene Dorf Leopoldsreut. Unterhalb des Heidel-Aussichtsturms verläuft die Loipe über Kreuzfichte-Osterbach bis zum Loipenzentrum in Frauenberg. Ab Altreichenau besteht die Möglichkeit auf der Brennerin-Loipe noch 10 km weiter bis Lackenhäuser zu laufen.

**Anmerkung:** Für sportliche Läufer, die in Haidmühle nicht übernachten wollen.

**An- und Abreise**

Entlang der Bayerwaldloipe finden Sie ein gut ausgebautes Streckennetz von öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit dem Bayerwald-Ticket schon ab 7 €. Hier ein Beispiel für die Rückfahrt zum Ausgangspunkt der Bayerwaldloipe Lohberg-Scheiben: Mit dem Linienbus von Neureichenau nach Grafenau oder Passau. Weiter mit dem Zug nach Bayerisch Eisenstein. Von dort mit dem Linienbus nach Lohberg oder Nutzung der Skibusse (umsteigen am Brennes).

Nähere Informationen zu den Fahrplänen in den jeweiligen Tourist-Informationen oder unter [www.bayerwald-ticket.com](http://www.bayerwald-ticket.com) und [www.bayern-fahrplan.de](http://www.bayern-fahrplan.de)

Alternativ: **Taxirücktransport nach Lohberg**

Taxi Stögbauer, Lackenhäuser: Tel. 08583/312  
Preis ca. 140 €

Riedl Reisen, Haidmühle: Tel. 08556/382  
Preis Taxi ca. 135 €, Preis Kleinbus ca. 200 €

**Reiseplanung**

Zur Planung Ihrer Tour haben wir eine Liste von Unterkünften entlang der Strecke für Sie zusammengestellt. Diese bieten z.T. auch Gepäcktransport an. Sie finden diese Informationen und weitere Tipps für die Planung Ihrer Tour unter: [www.bayerischer-wald.de/bayerwaldloipe](http://www.bayerischer-wald.de/bayerwaldloipe)



# 2 Adalbert-Stifter-Loipe

Adalbert-Stifter-Loipe

29 km

--

--



Höhe 610–1000 m

29 km

--

--

## Informationen zum Gebiet

Strecken	Klassisch: 29 km
Loipenplan	Winterlebniskarte Dreiländereck Bayerischer Wald
Langlaufschule, Ausrüstungsverleih	Ernstl's Sport Neureichenau, Herr Süß, Tel. 08583/1314 Skischule Dreiländereck, Familie Schönberger, Tel. 08583/91100 oder 08556/549
Parkmöglichkeit	In Waldkirchen, Jandelsbrunn, Neureichenau, Altreichenau und Haidmühle (keine Parkgebühren)

## Kontakt

Touristinfo Neureichenau  
Dreissesselstr. 8, 94089 Neureichenau  
Tel. 08583/9601-20, Fax 08583/9601-10  
tourismus@neureichenau.de, www.neureichenau.de

Touristinfo Haidmühle, Schulstraße 39, 94145 Haidmühle,  
Tel. 08556/19433, www.haidmuehle.de

## Informationen zur Loipe

**Einstieg** in Jandelsbrunn, Neureichenau, Altreichenau und Haidmühle möglich

### Waldkirchen-Jandelsbrunn-Neureichenau-Alt-reichenau-Haidmühle

Diese Loipe verläuft auf der ehemaligen Eisenbahnlinie von Waldkirchen nach Haidmühle und ist vor allem für Anfänger bestens geeignet, da nur leichte Steigungen bzw. Gefälle vorhanden sind.

Länge der einzelnen Loipenabschnitte:

Waldkirchen – Jandelsbrunn – Neureichenau 16 km

Neureichenau – Altreichenau 4 km

Alt-reichenau – Haidmühle 9 km

Die Adalbert-Stifter-Loipe ist Ausgangspunkt für alle weiteren Loipen im Dreiländereck und ist grenzüberschreitend mit Anbindung an Loipen in Tschechien.





## Auerhahn-Höhenloipe

--

--

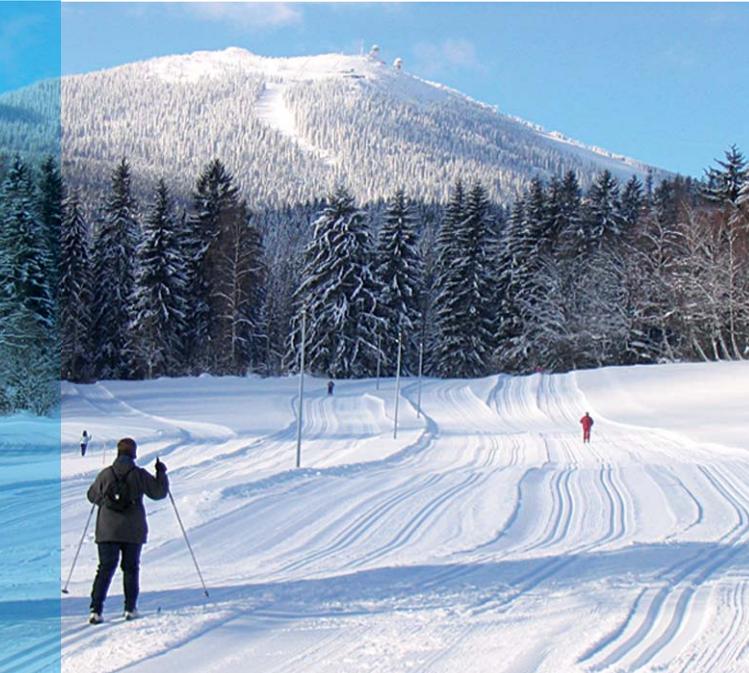
30 km

## Informationen zur Loipe

<b>Einstieg</b>	Wintersportzentrum Eck
<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch und Skating

## Auerhahn-Höhenloipe – 30km Langlaufvergnügen pur

Für Langläufer ist sie ein besonderes „Schmankerl“: Die „Auerhahn-Höhenloipe“ vom Skizentrum Eck über Schareben bis zum Langlaufgebiet Bretterschachten gilt als schneesicher und bietet alles, was das Langlaufherz höher schlagen läßt. Ca. 30 km (einfache Strecke) durch tiefverschneite Wälder und dabei immer wieder den Blick ins Zellertal und den Lamer Winkel wandern lassen, dazu ein Glas Jagatee in der uralten „Schareben-Hütte“.



Höhe 843-1260 m

--

--

30 km



## Informationen zum Gebiet

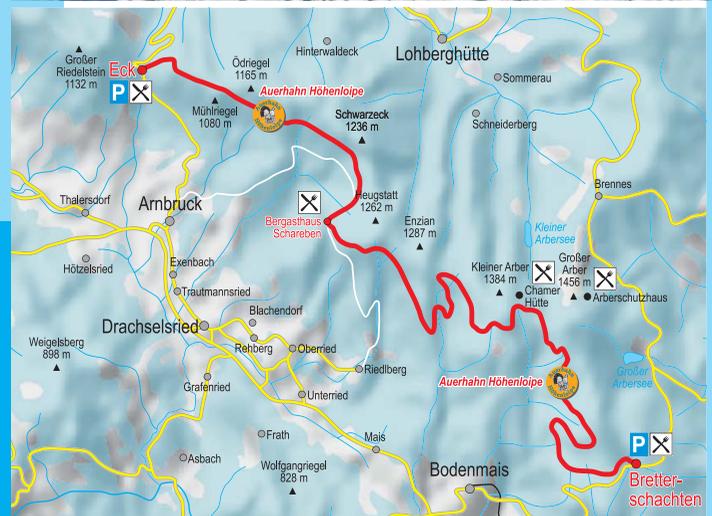
<b>Loipenplan</b>	Winterkarten Lamer Winkel und Zellertal
<b>Langlaufschulen, Ausrüstungsverleih</b>	Sport Geiger, Arrach, Tel. 09943/2934 Wintersportschule Berg-Hex'n, Bodenmais, Tel. 09924/905522
<b>Skibus zum Einstieg</b>	Arrach, Arnbruck, Drachselsried Skibus Arrach-Zellertal
<b>Parkmöglichkeit</b>	Wintersportzentrum Eck-Riedelstein

## Kontakt und Schneetelefon

Tourist-Info Arrach:  
Tel. 09943/1035 od. 8300, tourist@arrach.de

Tourist-Info Arnbruck:  
Tel. 09945/9410-16, tourist-info@arnbruck.de

Tourist-Info Drachselsried:  
Tel. 09945/905033, tourist-info@drachselsried.de



# 4 Gibacht-Čerchov-Voithenberg

## Tipp: Čerchov-Loipe

-- 13,5 km --

### Informationen zum Loipentipp

<b>Einstieg</b>	Berggasthof Gibacht
<b>Klassisch/Skating</b>	klassisch

Rund um den Gipfel des Čerchov (König des Böhmerwaldes), Abstecher zum Gipfel möglich.  
Die Loipe ist sowohl von tschechischer als auch von deutscher Seite nur mit Langlaufskiern anfahrbar!  
Start in Tschechien: Carpatice (Loipe 7a): 2,5 km (leicht).  
Start beim Berggasthof Gibacht (Loipe 7b): 5,5 km (mittelschwer)

11 Loipen | Höhe 766-1042 m

9,5 km 48,5 km 1,5 km

### Informationen zum Gebiet

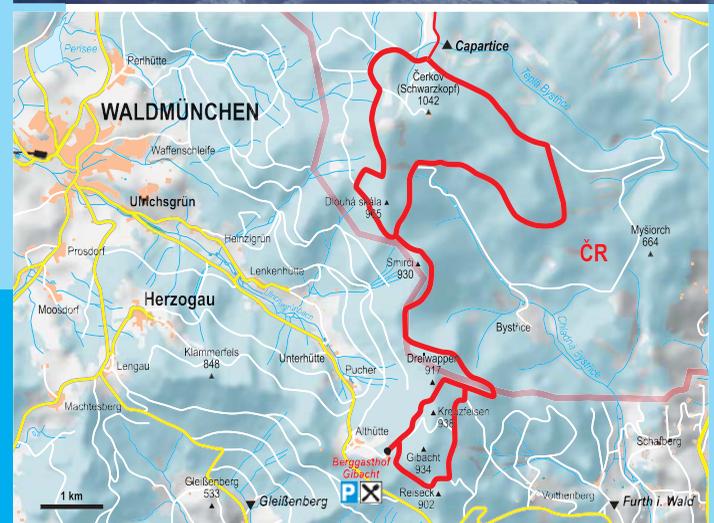
<b>Strecken</b>	Klassisch: 60 km   Skating: 2 km
<b>Loipenplan</b>	Winterzauber Cerchov-Gibacht
<b>Langlaufschule, Ausrüstungsverleih</b>	Skiclub im Sonnenhotel Bayerischer Hof Waldmünchen, Tel. 01520/4047823
<b>Parkmöglichkeit</b>	direkt in Althütte

### Besonderheiten

Abwechslungsreiches Loipennetz, das von drei Seiten zugänglich ist (Carpatice in CZ, Furth im Wald, Waldmünchen-Althütte) – grenzüberschreitend für alle Arten Langläufer geeignet: Einsteiger, Könnler und sportlich Ambitionierte.  
Naturschauspiele an nahezu unberührten Trassenverläufen: ehemaliges militärisches Sperrgebiet.

### Kontakt

Tourismusbüro Waldmünchen, Marktplatz 16  
Tel. (Schneetelefon) 09972/307-25,  
Fax 09972/307-40  
tourist@waldmuenchen.de  
www.waldmuenchner-urlaubsland.de



# 5 Neurittsteig/Neukirchen b. Hl. Blut

**Tip: Loipe zum Schwarzen See**

--

--

17 km


**6 Loipen | Höhe 770–1020 m**

6 km

15 km

25 km

## Informationen zum Gebiet

Strecken	Klassisch: 46 km   Skating: 10 km
Loipenplan	Winterzauber in Neukirchen b. Hl. Blut
Ausrüstungsverleih	Sport Pfeiffer, Neukirchen b. Hl. Blut, Tel. 09947/1200
Parkmöglichkeit	im Langlaufzentrum Neurittsteig

## Besonderheiten

An bestimmten Tagen Flutlichtbetrieb

## Kontakt

SV Rittsteig, Sparte Wintersport, Walter Heitzer jun.  
Hauptstr. 13, 93453 Neukirchen b.Hl.Blut  
Tel. 09947/902530, Heitzer.walter@vr-web.de  
www.langlauf-rittsteig.de

## Informationen zum Loipentipp

Einstieg	Langlaufzentrum Neurittsteig
Klassisch/Skating	Skating und Klassisch

Langlaufen von Bayern nach Böhmen. Vom Langlaufzentrum Neurittsteig führt diese Loipe über den Grenzübergang Helmhof nach Tschechien durch das walddreiche und schneereiche Gebiet des Künischen Gebirges. Unterhalb den Ossergipfeln genießt man einen herrlichen Panoramablick in den Böhmerwald und man spürt die unendliche Weite dieser Landschaft. Langsam neigt sich die Loipe dem Ziel zu, dem Schwarzen See (Cerne jez.). Er ist in Böhmen einer der fünf größten Seen aus der Eiszeit und wird eingerahmt von einer gewaltigen 320 m hohen Seewand. Ab dem See kann man in Loipen umsteigen, um nach Hammern (Hamry) oder Neuern (Nyrsko), oder sogar in die Langlaufgebiete von Panzer (Pancir) und Spitzberg (Špicák.) zu gelangen.



# 6 Hoher Bogen

 **Tipp: Rundkurs ab Forstdiensthütte**
 **5 km**

 **3 Loipen | Höhe 690–980 m**
 **--**
 **20 km**
 **--**

## Informationen zum Gebiet

Strecken	Klassisch: 20 km
Loipenplan	Wintersportkarte Erholungs-Dreieck Grafenwiesen-Rimbach-Hohenwarth
Ausrüstungsverleih	Langlaufverleih Wagerer, Rimbach, Tel. 09941/8540
Parkmöglichkeit	bei der Forstdiensthütte Hohenbogen (Gaststätte), keine Parkgebühr

## Kontakt

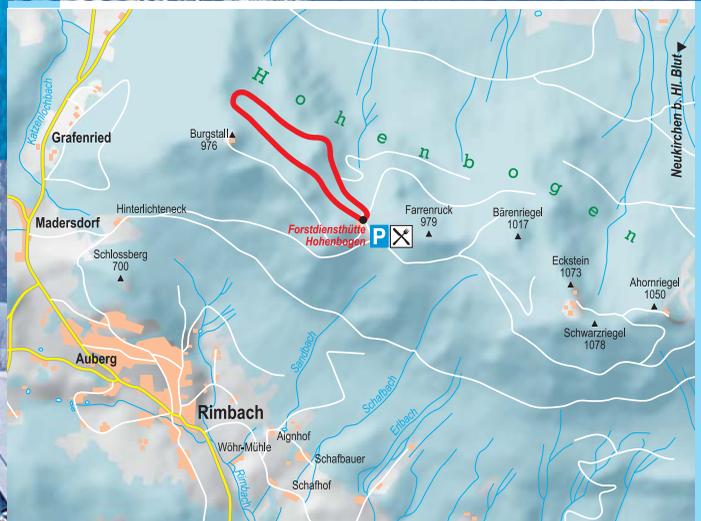
Tourist-Info, Hohenbogenstr. 10, 93485 Rimbach  
 Tel. 09941/8931, Fax 09941/7292  
 tourist@gemeinde-rimbach.de  
 www.gemeinde-rimbach.de

## Informationen zum Loipentipp

<b> Einstieg</b>	Forstdiensthütte Hohenbogen
<b> Klassisch/Skating</b>	Klassisch

### Rundkurs Diensthütte:

Einstieg bei der Forstdiensthütte, Schwarzenberger Weg, kurzes steiles Stück zum Further Weg und diesen entlang zum Ausgangspunkt



# 7 Vorderer Bayerischer Wald

**Tip: Falkenstein-Wiesenfelden**
**15 km**
**Informationen zum Loipentipp**

<b>Einstieg</b>	Falkenstein und Wiesenfelden
-----------------	------------------------------

<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch
--------------------------	-----------

Verbindungsloipe zwischen Falkenstein und Wiesenfelden, Gesamtlänge 15 km. Einstiegsmöglichkeiten in beiden Orten. Auch kleinere Rundkurse möglich. Direkt an der Loipe in Aukenzell kleines Bauerncafe beim Knallerbsenhof (warme Getränke, kleiner Imbiss), geöffnet in den Weihnachts- und Faschingsferien und Samstag und Sonntag, wenn die Loipen befahrbar sind.

**11 Loipen | Höhe 600–650 m**
**22 km**
**66 km**
**--**
**Informationen zum Gebiet**

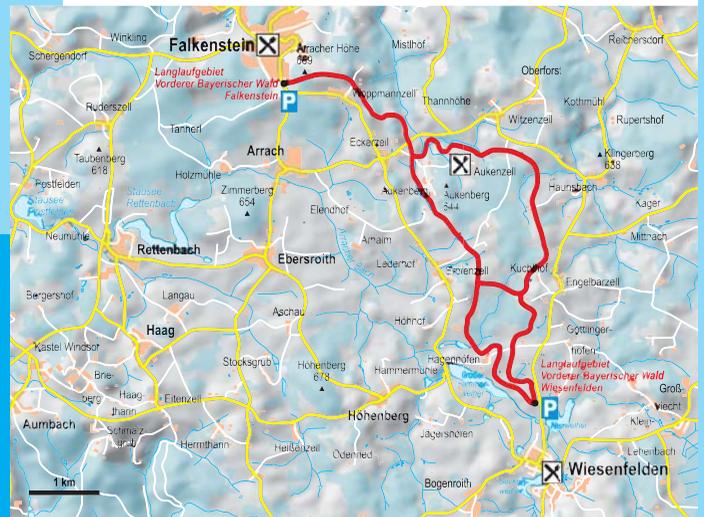
<b>Strecken</b>	Klassisch: 88 km
<b>Loipenplan</b>	Wintersportgebiet Vorderer Bayerischer Wald
<b>Parkmöglichkeit</b>	an allen Einstiegsstellen, keine Parkgebühr

**Besonderheiten**

Das Langlaufgebiet umfasst die Gemeinden Falkenstein, Wiesenfelden, Rettenbach und Brennberg. Viele Loipen führen über freies Gelände in sonniger Lage, eingebettet in abwechslungsreiche Kulturlandschaft mit herrlichen Ausblicken. Teilweise miteinander vernetzt (s. Loipentipp!).

**Kontakt**

Tourismusbüro Falkenstein  
 Marktplatz 1, 93167 Falkenstein  
 Tel. 09462/9422-20, Fax 09462/9422-29  
 tourist@markt-falkenstein.de  
 www.vorderer-bayerischer-wald.de  
 Schneetelefon:  
 09966/940023 (Wiesenfelden) und 09462/1626 (Falkenstein)



# 8 Lamer Winkel (Arrach – Eck)

**Typ: Riedelsteinloipe**

-- 10 km --

**Informationen zum Loipentipp**
**Einstieg** Wintersportzentrum Eck

**Klassisch/Skating** Klassisch und Skating

- Wintersportzentrum Eck-Riedelstein mit der schneesichersten Loipe des Bayerischen Waldes, der „Auerhahn-Höhenloipe“ (850 - 1200m)
- Anschluss an das Langlaufzentrum Bretterschachten


**6 Loipen | Höhe 520-1200 m**
**9,5 km 5 km 28 km**
**Informationen zum Gebiet**
**Strecken** Klassisch: 42,5 km | Skating: 33 km

**Loipenplan** Loipenübersichtskarte Lamer Winkel

**Langlaufschule, Ausrüstungsverleih** Sport Geiger, Eckstr. 81, 93474 Arrach, Tel. 09943/2934

**Skibus zum Einstieg** ab Arrach-Haibühl, Arrach, Feriendorf am Hohen Bogen

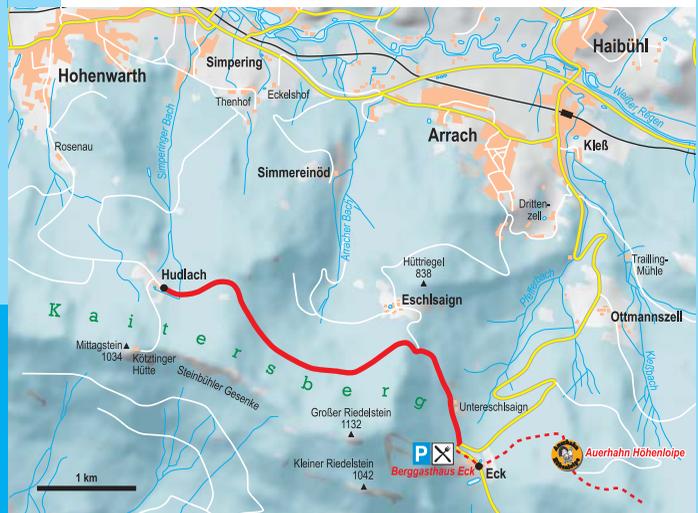
**Parkmöglichkeit** Seepark Arrach, Parkplatz Wintersportzentrum Eck (keine Parkgebühr)

**Besonderheiten**

- Wintersportzentrum Eck-Riedelstein mit der schneesichersten Loipe des Bayerischen Waldes, der „Auerhahn-Höhenloipe“ (850 - 1200m).
- Seepark-Anfängerloipe entlang des „Weißen Regen“ durch das Tal des Lamer Winkel nach Lam.
- Ab Lam Anschluss an das grenzüberschreitende Loipennetz Rittsteig/CZ

**Kontakt**

Touristinfo Arrach  
Lamer Str. 78, 93474 Arrach  
Tel. 09943/1035, Fax 09943/3432  
tourist@arrach.de, www.arrach.de  
Schneetelefon: 09943/1035



# 9 Lohberg-Scheiben

 **Tipp: Rundkurs Scheiben** 

-- 7 km --

 **Informationen zum Loipentipp** 

<b>Einstieg</b>	Scheiben
<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch und Skating

Landschaftliche Schönheit, fitnessfördernder Langlauf, erholsames Skiwandern, wohlthuende Ruhe – auf gut gespurtten Loipen genüsslich seine Bahnen ziehen, dabei die Stille und Schönheit der Natur genießen und sich immer wieder von den faszinierenden Schneegipfeln des Bayerischen Waldes gefangen nehmen lassen – diese Bilderbuchlandschaft mit tiefverschneiten Winterwäldern bietet das Langlaufzentrum Lohberg-Scheiben für alle Freunde des nordischen Skisports. Und wenn Sie mal einen Tag Pause machen wollen... der Bayerwald Tierpark Lohberg – 400 heimische Tiere in 100 Arten – ist täglich geöffnet von 10 - 16 Uhr.

 **4 Loipen | Höhe 1050–1200 m** 
 **2,5 km** 
 **7 km** 
 **13,5 km** 
 **Informationen zum Gebiet** 

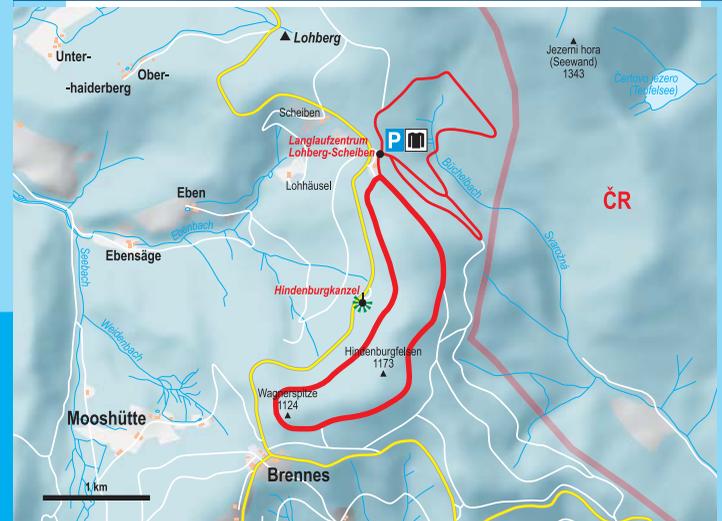
<b>Strecken</b>	Klassisch und Skating: 23 km
<b>Loipenplan</b>	Wintersportkarte Lohberg
<b>Langlaufschulen, Ausrüstungsverleih</b>	Skischule Bayerwald, Tel. 09943/3406 Skischule Arber, Tel. 09925/217 Skischule Lamer Winkel, Tel. 09943/3344
<b>Parkmöglichkeit</b>	Scheiben, Parkgebühren 3 €, Lohberger Gäste frei!
<b>Skibus</b>	Scheiben, 3 x täglich Hin- und Rückfahrt

 **Besonderheiten** 

23 km Gesamtlänge, 14 km werden täglich gespurt, 9 km bei guter Schneelage. Wärme- und Wachsraum, Schließfächer und WC. Gepflegte Naturrodelbahn, gepflegter Winterwanderweg, Beginn der Bayerwaldloipe.

 **Kontakt** 

Tourist Information Lohberg, Rathausweg 1a, 93470 Lohberg  
Tel. 09943/941313, Fax 09943/941314  
tourist@lohberg.de, www.lohberg.de  
Schneebericht: www.lohberg.de oder Tel. 09943/941313



# 10 Drachselsried



10 Loipen | Höhe 530-1260 m

20 km 30 km 20 km

## Informationen zum Gebiet

Strecken	Klassisch: 70 km   Skating: 40 km
Loipenplan	Winterwander- und Loipenkarte Zellertal
Langlaufschule	Wintersportschule Berg-Hex`n Bodenmais, Tel. 09924/905522
Ausrüstungsverleih	
Skibus zum Einstieg	Mehrere Haltestellen im Gemeindegebiet Drachselsried
Parkmöglichkeit	Im Ortsbereich Drachselsried ohne Parkgebühr

## Besonderheiten

Auerhahn-Höhenloipe, Länge 30 km; längste Höhenloipe im Bayerischen Wald in einer Höhe von 850 bis 1260 m; in skating und klassisch zu laufen

## Kontakt

Tourist-Information Drachselsried  
Zellertalstr. 12, 94256 Drachselsried  
Tel. 09945/905033,  
Fax 09945/905035  
tourist-info@drachselsried.de  
www.drachselsried.de  
Schneetelefon: 09945/905033

## Tipp: Rundkurs Frath

--

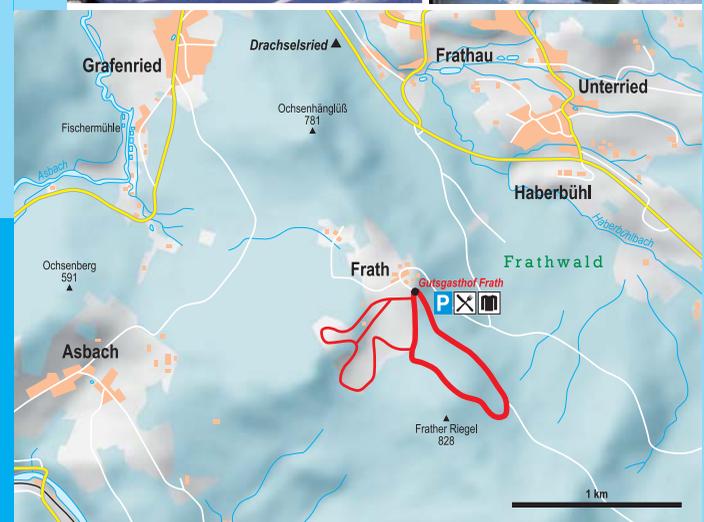
7 km

--

## Informationen zum Loipentipp

Einstieg	Frath
Klassisch/Skating	Klassisch und Skating

Das Langlaufgebiet Frath bietet für Wintersportler optimale Bedingungen zur Urlaubseinstimmung: 3 Rundkurse (1,5 km, 2 km und 3,5 km lang) in sonniger Höhenlage von 736 bis ca. 800m. Anschließend lädt der Gutsgasthof Frath zur gemütlichen Einkehr ein.



# 11 Hirschenstein-Grandsberg

 **Tipp: Rundloipe Achslach-Lindenau**
 **3 km**
 **--**
 **--**

## Informationen zum Loipentipp

<b>Einstieg</b>	Achslach
<b>Klassich/Skating</b>	Klassisch

Sonnige, landschaftlich sehr schöne Rundloipe mit Anschlussmöglichkeit für weitere Touren, Einkehrmöglichkeit.


 **4 Loipen | Höhe 600–1050 m**
 **3 km**
 **16,5 km**
 **--**

## Informationen zum Gebiet

<b>Strecken</b>	Klassisch: 19,5 km
<b>Loipenplan</b>	Rund um Hirschenstein, Pröller und Predigtstuhl
<b>Umkleideräume</b>	In Gaststätten und Hotel in Achslach, Lindenau und Kalteck
<b>Langlaufschule, Ausrüstungsverleih</b>	Skischule Sport Greil, Kalteck Tel. 09929/902294, 0160/96282485
<b>Parkmöglichkeit</b>	Achslach, Lindenau und Kalteck, keine Parkgebühr

## Besonderheiten

Rundloipen Achslach-Wieden-Lindenau, sowie Loipe Kirchberg-Rimbeck, sonnig, schöne Landschaft, Einkehrmöglichkeit. Loipe Lindenau-Frath-Kalteck landschaftlich schön, mit Anschluß zum Hirschenstein. Loipe Kalteck-Schuhfleck-Grandsberg, schöne Aussicht von Kalteck und Grandsberg, Einkehrmöglichkeit.

## Kontakt

Touristinfo Achslach, Dorfplatz 4  
Tel. 09929/902013, Fax 09929/703  
touristik-info@achslach.de, www.achslach.de  
Schneetelefon: 09929/902013



# 12 Aktivzentrum Bodenmais

**Tip: Rundkurs Aktivzentrum**

--

--

18 km


**8 Loipen | Höhe 1120–1270 m**

4 km

45 km

95 km

## Informationen zum Loipentipp

<b>Einstieg</b>	Aktivzentrum Bodenmais
-----------------	------------------------

<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch und Skating
--------------------------	-----------------------

Herrliche Aussichtspunkte; Einkehrmöglichkeit nach ca. 10 km  
Schutzhaus Kleiner Arber-Chamer Hütte;  
schneesicher

## Informationen zum Gebiet

<b>Strecken</b>	<b>Klassisch:</b> 114 km <b>Skating:</b> 110 km
-----------------	---

<b>Loipenplan</b>	Aktivzentrum Bodenmais
-------------------	------------------------

<b>Ausrüstungsverleih</b>	Skischule Weinberger, Bodenmais, Tel. 09924/902273 Ski & Snowboardschule Koller, Bodenmais, Tel. 09924/1707
---------------------------	--

<b>Parkmöglichkeit</b>	Mit Kurkarte oder Tageskurtkarte 1,30 € je angefangene halbe Stunde
------------------------	--

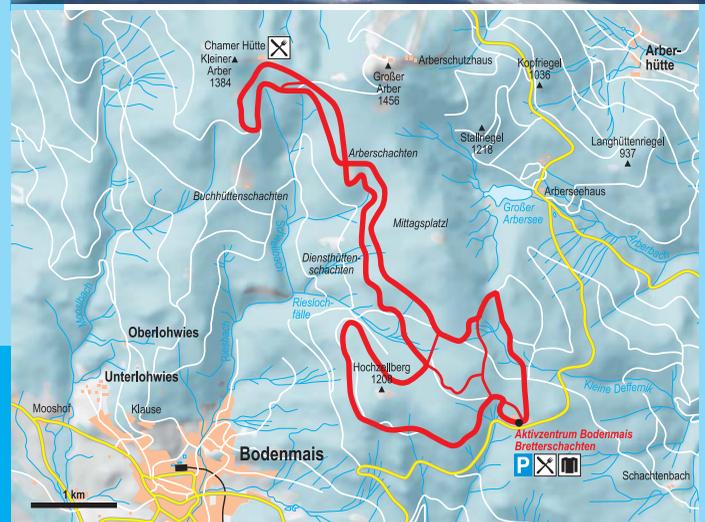
<b>Skibus</b>	7 Haltestellen im Ort, Abfahrtszeiten halb- stündlich ab 08:30Uhr Rathaus, Bahnhof
---------------	---

## Besonderheiten

Einkehrmöglichkeit Schutzhaus Kleiner Arber-Chamer Hütte  
Abstecher zum Arbergipfel möglich;  
Herrliche Aussichtspunkte

## Kontakt

Aktivzentrum Bodenmais (Bretterschachten)  
Tel. 09925/788, info@bodenmais.de  
www.aktivzentrum-bodenmais.de  
Schneetelefon: 09924/778139



# 13 Bayerisch Eisenstein



20 Loipen | Höhe 600–1300 m

80 km 140 km 30 km

## Typ: Hohenzollernloipe

--

12 km

--

### Informationen zum Loipentipp

<b>Einstieg</b>	Haupteinstieg im Ortsteil Bayerisch Häusl
<b>Klassich/Skating</b>	Klassisch, teilweise Skating

Hohenzollernloipe: landschaftlich wunderschön gelegener und abwechslungsreicher Rundkurs um Bayerisch Eisenstein mit fantastischen Ausblicken auf den Ort und den Großen Arber; Loipe ist vom Ort aus zu Fuß erreichbar!

Flutlichtloipe am Loipeneinstieg in Bayerisch Häusl: jeweils dienstags und donnerstags von 19:00 bis 21:00 Uhr.

Eisensteiner Skisafari: Das ultimative Langläuferlebnis in Begleitung ortkundiger Guides. Weitere Informationen dazu unter: [www.bayerisch-eisenstein.de/erlebnispauschalen](http://www.bayerisch-eisenstein.de/erlebnispauschalen)

### Informationen zum Gebiet

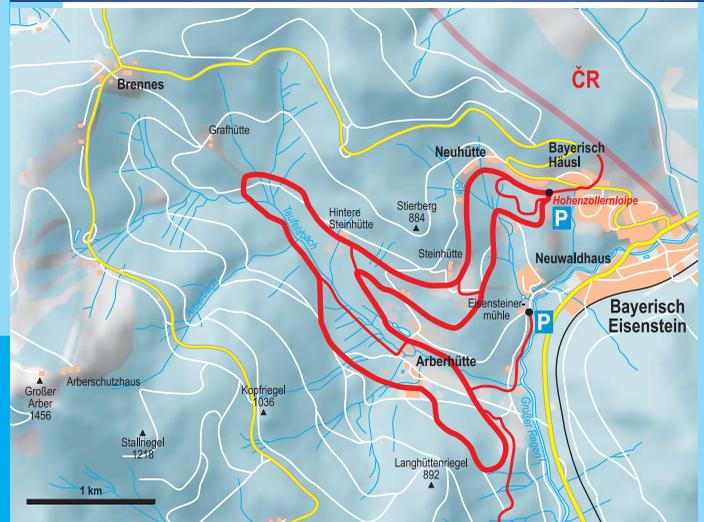
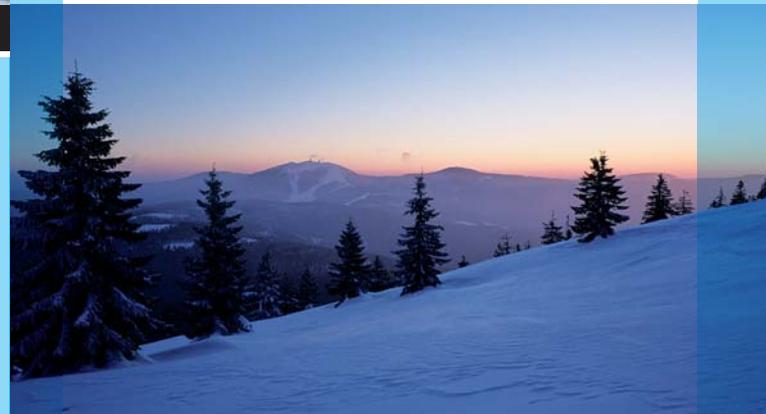
<b>Strecken</b>	Klassisch: 250 km   Skating: 70 km
<b>Loipenplan</b>	<a href="http://www.bayerisch-eisenstein.de/Loipenplan">www.bayerisch-eisenstein.de/Loipenplan</a>
<b>Langlaufschulen, Ausrüstungsverleih</b>	Ski-Schule Bayerwald, Anmeldung Sport Raith, Telefon 09925/902026; Eisensteiner Skischule, Anmeldung Sport Pöschl, Telefon 09925/ 903017; Skischule Arber, Telefon 09925/ 217
<b>Parkmöglichkeit</b>	Bayerisch Häusl – ohne Parkgebühr Brennes – ohne Parkgebühr; Bretterschachten – mit Park- und Loipengebühr Gerlhütte (Cz) – mit Parkgebühr
<b>Skibus</b>	stündlich

### Besonderheiten

Umfangreiches Loipengebiet (bis zu 250 km im grenzüberschreitenden Verbund) in unterschiedlichen Höhenlagen; **Eisensteiner Tourenabfahrt**: das ultimative Langlaufvergnügen für alle, die sicher auf Ihren Brettern stehen: 5 km Abfahrt über 350 Hm mit traumhaften Ausblicken; Ausgangspunkt: Loipeneinstieg am Brennes (mit Skibus erreichbar).

### Kontakt

Tourist-Info Bayerisch Eisenstein  
Tel. 09925/940316, Fax 09925/478  
[info@bayerisch-eisenstein.de](mailto:info@bayerisch-eisenstein.de), [www.bayerisch-eisenstein.de](http://www.bayerisch-eisenstein.de)  
Schneetelefon: [www.bayerisch-eisenstein.de/schneeportal](http://www.bayerisch-eisenstein.de/schneeportal)



# 14 Zwieselerwaldhaus

 **Tipp: Rundkurs Zwieselerwaldhaus**
 **15 km**
 **Informationen zum Loipentipp**
 **Einstieg** Zwieselerwaldhaus

 **Klassisch/Skating** Klassisch

Loipe markiert / grün zum Bärnloch mit Verbindungsloipe nach Tschechien über Ferdinandsthal

 **4 Loipen | Höhe 600–850 m**
 **9 km**
 **5 km**
 **15 km**
 **Informationen zum Gebiet**

Strecken	Klassisch: 28 km Skating: 2 km
Loipenplan	Loipen- und Wintersportkarte Zwiesler Winkel
Langlaufschulen	Skischule Bayerwald Zwiesel, Schweinhütt, Tel. 0171 8824510 oder 09922/500275 Intersport Huber, Zwiesel, Tel. 09922/501010
Ausrüstungsverleih	Zwieselerwaldhaus Alm, Lindberg, Tel. 09925/903796
Parkmöglichkeit	Am Skiwanderzentrum
Skibus zum Einstieg	Ringlinie Falkenstein

 **Besonderheiten**

- Verbindungsloipe nach Tschechien
- Langlauf im Nationalpark Bayerischer Wald
- Wintersportkarte Zwieseler Winkel

 **Kontakt**

 Skiwanderzentrum Zwieselerwaldhaus,  
 Tel. 09922/1200, Fax 09922/869701  
 info@gemeinde-lindberg.de, www.gemeinde-lindberg.de  
 Schneetelefon: 09922/1200


## 15 Zwiesel

 **Tipp: Kaisersteigloipen Rabenstein**
 **30 km**
 **Informationen zum Loipentipp**

<b>Einstieg</b>	Rabenstein - Regenhütterstraße
<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch und Skating

Die Kaisersteigloipen sind sehr schneesicher in einer Höhenlage von 700 bis 900 Metern gelegen. Mit der Zwieseler Kurkarte sind sie kostenlos mit dem Skibus erreichbar. Wundervolle Loipen rund um den Hennekobel mit Anschluss an die Bayerwaldloipe und den Skiwanderweg Bayerisch Eisenstein.

 **9 Loipen | Höhe 580-900 m**
 **22 km**
 **45 km**
 **--**
 **Informationen zum Gebiet**

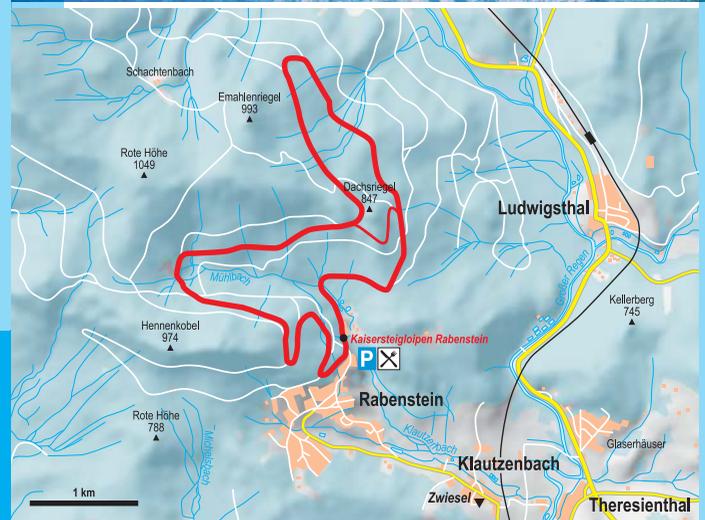
<b>Strecken</b>	Klassisch: 63,5 km   Skating: 40 km
<b>Loipenplan</b>	Loipenkarte Zwieseler Winkel
<b>Langlaufschulen</b>	Skischule Bayerwald Zwiesel, Frau Mehringer, Tel. 0171/8824510
<b>Ausrüstungsverleih</b>	Skiverleih Bastl, Tel. 09922/1474 Intersport Huber, Tel. 09922/501010
<b>Parkmöglichkeit</b>	am Loipeneinstieg (keine Gebühr)
<b>Skibus</b>	mehrere Haltestellen in Zwiesel

 **Besonderheiten**

Vielfältige Langlaufloipen, sonnig, wunderschöne Landschaft, Anschluss an die Bayerwaldloipe  
Zu bestimmten Zeiten Flutlichtbetrieb

 **Kontakt**

Kur- + Touristinfo Zwiesel  
Tel. 09922/840523, Fax 09922-840527  
touristinfo@zwiesel.de, www.zwiesel-tourismus.de  
Schneetelefon: 09922/840523



# 16 Bischofsmais

**Tip: Rundkurs Geisskopf**

--

--

12 km


**8 Loipen | Höhe 660-1097 m**

20 km

30 km

20 km

## Informationen zum Loipentipp

<b>Einstieg</b>	Unterbreitenau
-----------------	----------------

<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch
--------------------------	-----------

Eine Loipe, die es in sich hat: stetiger Aufstieg zum Geisskopf mit herrlichen Ausblicken und unberührter Natur; gute Einkehrmöglichkeiten in der Geisskopfhütte und im Landshuter Haus.

## Informationen zum Gebiet

<b>Strecken</b>	Klassisch: 50 km   Skating: 20 km
-----------------	-----------------------------------

<b>Loipenplan</b>	Loipenkarte Deggendorf-Bischofsmais
-------------------	-------------------------------------

<b>Langlaufschulen, Ausrüstungsverleih</b>	www.skischulebayerwald.de, Tel. 09920/251 www.skischule-schneider.de, Tel. 09920/8138
--	--

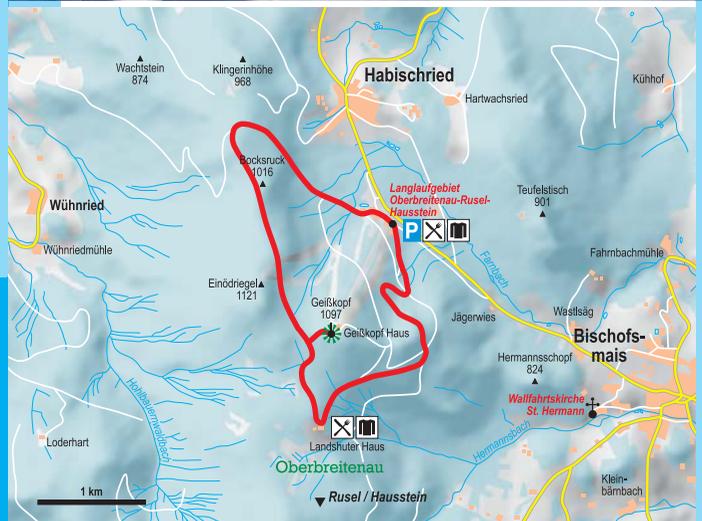
<b>Parkmöglichkeit</b>	Trieparkplatz außerhalb Bischofsmais Rathausparkplatz (keine Gebühr)
------------------------	---

## Besonderheiten

Im Hauptort Bischofsmais und in Habischried kann der Urlaubsgast nach wenigen Gehminuten in die Loipe einsteigen.

## Kontakt

Touristinfo Bischofsmais  
94253 Bischofsmais  
Tel. 09920/940444, Fax 09920/940440  
touristikinformation@bischofsmais.de  
www.bischofsmais.de  
Schneetelefon: 09920/485



## 17 Kohlau

Tipp: rund um Kohlau

12 km



5 Loipen | Höhe 700–780 m

4 km

23 km

--

## Informationen zum Gebiet

Strecken	Klassisch: 27 km   Skating: 14 km
Loipenplan	Wintersportkarte Zwieseler Winkel
Ausrüstungsverleih	Ansprechpartner, Telefon
Parkmöglichkeit	Parkplätze beim Start/Ziel in Kohlau (keine Parkgebühr)

## Besonderheiten

Zwei Drittel der Kohlauer Loipen führen durch alte Waldbestände und sind deshalb gut windgeschützt. Über die 12 km-Loipen besteht ein Anschluss an die Bayerwaldloipe und an das benachbarte Langlaufzentrum Oberlüftenegg. Das Loipennetz wird mit einem neuen Spurgerät gepflegt. Beim Einstieg in Kohlau gibt es eine bewirtschaftete Skihütte der Sparte Ski und ein Gasthaus in Zimmerau (ca. 800 m von der Loipe entfernt).

## Kontakt

Touristinfo Rinchnach, 94269 Rinchnach  
Tel. 09921/5878  
Fax 09921/6863  
info@rinchnach.de  
www.rinchnach.de



## Informationen zur Kohlau-Runde

Einstieg	Start/Ziel bei der Skihütte in Kohlau
Klassisch/Skating	Klassisch, etwas verkürzt auch für skating



# 18 Brotjacklriegel-Sonnenwald

**Typ: Sonnenwald-Loipe**
**8 km**

**13 Loipen | Höhe 400–900 m**
**28 km 44,5 km --**

## Informationen zum Gebiet

Strecken	Klassisch: 72,5 km
Loipenplan	Loipenpläne der Sonnenwaldgemeinden Schöfweg und Zenting
Langlaufschulen	SC Langfurth, Tel. 09908/514 Skischule Steinberglift, Tel. 09908/234 0160-8007982
Ausrüstungsverleih	Rudi Zeintl, Steinberg, Tel. 09908/870030, Mobil: 0160/7606487 Sport Oswald, Schöllnach, Tel. 09903/337
Parkmöglichkeit	an allen Loipen der fünf Sonnenwald-Gemeinden vorhanden (keine Parkgebühr)

## Besonderheiten

Ein Loipennetz mit insgesamt 72 km durchzieht die Gemeindegebiete der 5 Urlaubsgemeinden Schöfweg, Zenting, Innernzell, Grattersdorf und Schöllnach. Unterschiedliche Höhenlagen, verschiedene Längen und Schwierigkeitsgrade, verschneiter Winterwald und sonnige Freiflächen bieten sowohl sportlichen Läufern als auch Skiwanderern optimale Bedingungen.

## Kontakt

Gemeinde Schöfweg, Rachelstr. 1, 94572 Schöfweg  
Tel. 09908/279, Fax 09908/1417, Schneetelefon: 09908/279  
Marianne.zitzelsperger@vg-schoenberg.de  
www.region-sonnenwald.de



## Informationen zum Loipentipp

**Einstieg** Schöfweg und Daxstein

**Klassisch/Skating** Klassisch

Landschaftlich sehr reizvoll, teils im Wald verlaufend, bei guten Wetterbedingungen ist am Aussichtspunkt „Platzl“ in Daxstein Fernsicht bis zu den Alpen möglich.

Die Loipe verläuft auf einer Höhe von etwa 800-900 m und hat eine Höhendifferenz von 160 m.



# 19 Nationalparkregion Rachel-Lusen

58 Loipen | Höhe 600–1200 m

90 km 150 km 60 km

## Informationen zum Gebiet

<b>Strecken</b>	<b>Klassisch:</b> 300 km   <b>Skating:</b> 70 km
<b>Loipenplan</b>	Loipenplan der Nationalparkgemeinden Bayerischer Wald, Rachel-Lusen-Gebiet mit Sumava
<b>Langlaufschulen, Ausrüstungsverleih</b>	Information in den örtlichen Tourist-Infos (Telefon s. Seite gegenüber)
<b>Ski-Bus zum Einstieg</b>	Linienbusse, Waldbahn, Skibusse der Gemeinden
<b>Parkmöglichkeit</b>	An verschiedenen Einstiegspunkten entlang der Loipen

## Kontakt

Nationalparkgemeinden Bayerischer Wald  
Kaiserstraße 13, 94556 Neuschönau, Tel. 08558/91021  
Fax 08558/91023, info@nationalparkregion.de  
Schneetelefon: 08558/91021, www.nationalparkregion.de

## Besonderheiten

Die Nationalparkgemeinden Bayerischer Wald haben am Fuße von Rachel (1453 m) und Lusen (1373 m) ein regionales Netzwerk von insgesamt über 300 km bestens präparierter Loipen zu bieten.

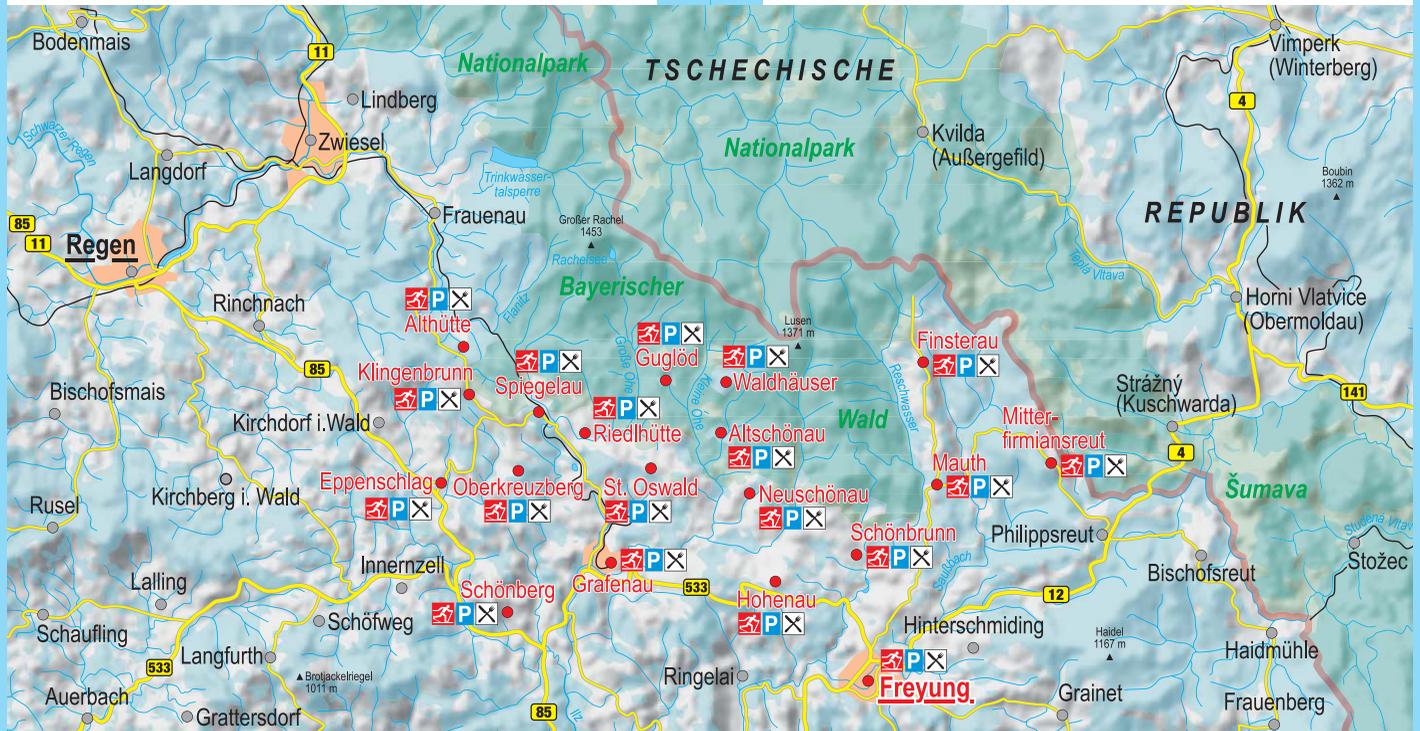
**Nationalparkgemeinden:** Grafenau (08552/962343), Freyung (08551/588150), Hohenau (08558/960444), Mauth-Finsterau (08557/973838), Neuschönau (08558/960328), St. Oswald-Riedlhütte (08553/6083), Spiegelau (08553/960017).

**Anliegende Gemeinden:** Perlesreut/Fürsteneck (08555/961910), Ringelai (08555/961411), Röhrnbach (08582/960940), Schönberg/Eppenschlag (08554/960441).

### Typ: Loipen ohne Grenzen

Ein El Dorado für Langläufer - Auf Langlaufskiern über die tschechische Grenze. Die Nationalparkregion Bayerischer Wald - ein Geheimtipp für Langläufer und Skiwanderer. Unser ganz besonderes Highlight - auch auf Skiern kann man die Grenze zum Nachbarland Tschechien überschreiten.

Teilweise ist Flutlichtbetrieb eingerichtet.



**Tipp: Nationalparkloipe Neuschönau**

--

**18 km**

--

 **Tipp: Dreikönigsloipe****7,5 km****10 km****20 km** **Informationen zum Loipentipp**

<b>Einstieg</b>	Grafenau/ Rosenau, Neuschönau/ Altschönau/Schönanger
-----------------	---

<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch und Skating
--------------------------	-----------------------

Eine abwechslungsreiche Loipe mit flachen Abschnitten und anspruchsvollen Steigungen führt vom Langlaufzentrum Grafenau/ Rosenau in 3 Rundkursen über Schönanger, Forstwald, Neuschönau nach Altschönau. In allen Orten ist ein Einstieg möglich. Die Runde Rosenau-Forstwald ist zusätzlich als Skatingloipe präpariert (10 km).

**Einstiege:** Wanderparkplatz Alter Sportplatz/Neuschönau, P Ohetal/Schönanger, P Sägewerk Halser/Forstwald-Neuschönau, P Langlaufzentrum/Rosenau.

Anbindungsloipe von Grafenau nach Rosenau vorhanden!

 **Informationen zum Loipentipp**

<b>Einstieg</b>	Mauth
-----------------	-------

<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch und Skating
--------------------------	-----------------------

Die Dreikönigsloipe startet in 820 m Höhe und erreicht ihren höchsten Punkt kurz nach dem Wendepunkt der 20-km-Schleife in 940 m Höhe. Die Loipen von Mauth sind besonders schneesicher, wie sonst nur Loipen über 1000 m.

Mauth, eine in früherer Zeit vom Fürstbischof von Passau am Oberen Goldenen Steig angelegte Zollstelle, malerisch zwischen dem Lusen und den Höhen um Finsterau gelegen, ist ein regelrechtes Schneeloch, das gute und sichere Schneeverhältnisse von Anfang Dezember bis Anfang April garantiert.

Die Dreikönigsloipe ist eine der schönsten Loipen des Bayerischen Waldes. Sie trägt ihren Namen zu recht: sie ist eine „Königin“ unter den Loipen.



# 20 Dreiburgenland

 **Tipp: zum Museumsdorf**
 **13 km**

 **9 Loipen | Höhe 450-850 m**
 **5 km 23,5 km 25 km**

## Informationen zum Gebiet

Strecken	Klassisch: 53,5 km
Loipenplan	Winter im Dreiburgenland
Langlaufschule	Skischule Dreiburgenland, Tel. 08504/923963
Ausrüstungsverleih	Sport Michetschläger, Perlesreuth Tel. 08555/267
Parkmöglichkeit	In Thurmansbang

## Besonderheiten

Loipen führen durch landschaftlich sehr reizvolles Gebiet mit zum Teil schönen Aussichtspunkten und Sehenswürdigkeiten wie z.B. dem Museumsdorf Bayerischer Wald, Bründl-Kapelle oder Scharthenkirchlein. Viele Loipen sind wegen ihrer nur geringen Steigungen gut geeignet für Anfänger und nicht so geübte Langläufer. In Solla Einkehrmöglichkeit direkt am Einstieg der Loipen.

## Kontakt

Schulstr. 5, 94169 Thurmansbang  
Tel. 08504/1642, Fax 08504/5643  
info@thurmansbang.de  
www.thurmansbang.de  
Schneetelefon: 08504/1642

## Informationen zum Loipentipp

Einstieg	Museumsdorf, Thurmansbang
Klassisch/Skating	Klassisch

Direkt an der Loipe liegt das Museumsdorf, eines der größten Freilichtmuseen in Europa. Es zeigt die historischen Bauformen des Bayerischen Waldes aus der Zeit von 1580 bis 1850.

Eine kleine Perle ist die Wallfahrtskapelle „Maria Bründl“ mit ihrer Heilquelle. Das Kirchlein ist ein sehr altes Gotteshaus, geweiht im Jahre 1482, zu dem seit vielen Jahrhunderten Gläubige pilgern, um mit dem heilsamen Wasser ihre Augenleiden zu heilen. Lohstampf: dieser Loipenabschnitt ist landschaftlich besonders reizvoll.



# 21 Dreiländereck Alberg, Haidel und Dreisessel



41 Loipen | Höhe 650–1100 m

51 km

119 km

23,5 km

## Informationen zum Gebiet

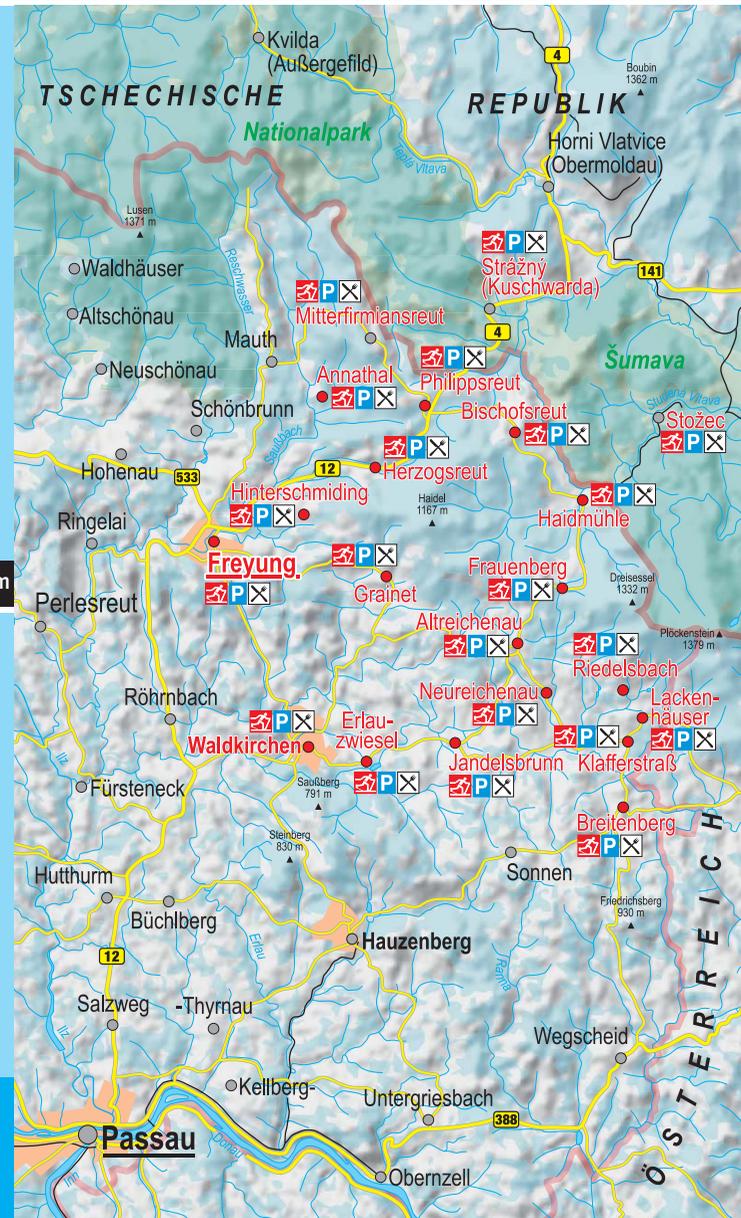
Strecken	Klassisch: 193,5 km   Skating: 23,5 km
Loipenplan	Dreiländereck Bayerischer Wald
Langlaufschulen	Dreiländereck 08583/91100
Ausrüstungsverleih	Josef Denk, 08557/973935
Parkmöglichkeit	Vor den jeweiligen Loipenzentren

## Besonderheiten

Schneesicheres, grenzüberschreitendes Langlaufgebiet durch herrliche Landschaft. Anschluss an die Bayerwaldloipe und an das tschechische Loipennetz im Šumava über die Grenzübergänge Haidmühle, Bischofsreut und Philippsreut.

## Kontakt

Tourist-Info Haidmühle  
 Schulstraße 39, 94154 Haidmühle  
 Tel. 08556/19433, Fax 08556/1032  
 haidmuehle@t-online.de  
 www.haidmuehle.de  
 www.dreilaendereck-bayerischer-wald.de  
 Schneetelefon: 08556/19433



**Typ: Haidelloipe/Grainet–Obergrainet**

7 km

10 km

--

**Typ: Schauerbachloipe**

--

15 km

--

**Informationen zum Loipentipp****Einstieg** Obergrainet**Klassisch/Skating** Klassisch

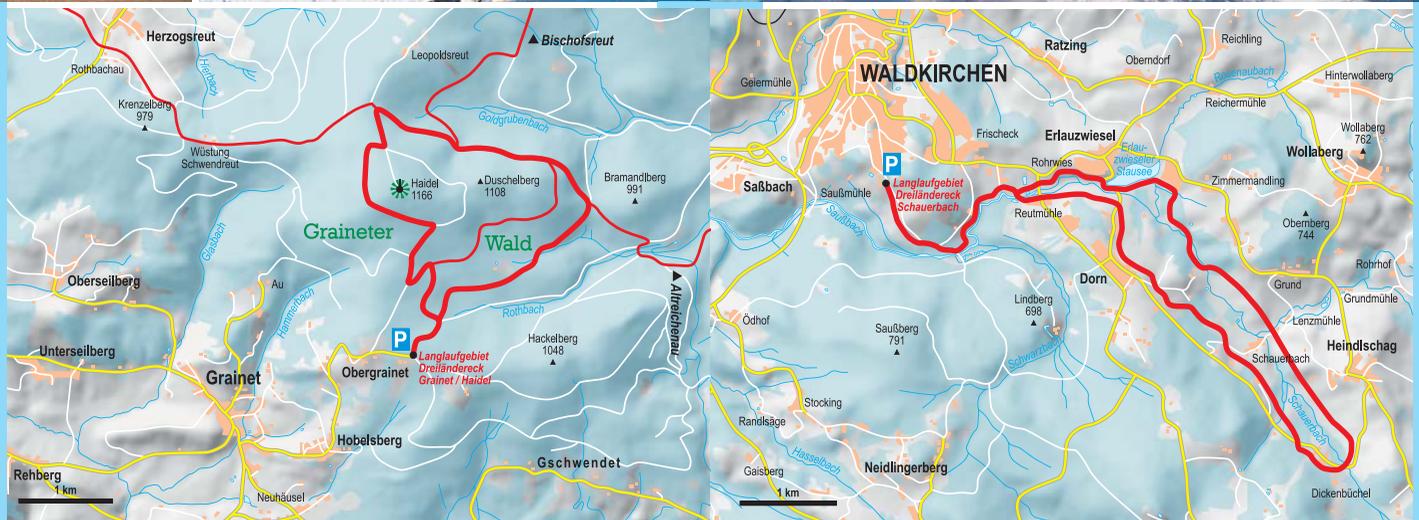
Schneesichere Höhenloipe (1000 – 1100 m NN), Aufstieg zum Haidel-Aussichtsturm (35 m hoch mit herrlichen Panoramablick). Anschluß an die Bayerwaldloipe. Anschluß in Bischofsreut und Haidmühle an das Loipennetz in Tschechien.

Verbindungsloipen nach Bischofsreut (6 km), Altreichenau (4 km) und Herzogsreut (4 km).

Gebührenpflichtiger Parkplatz: 1,5 Std. 1 €, 3 Std. 2 €, 1 Tag 3 €. Gastronomie 2 km entfernt.

**Informationen zum Loipentipp****Einstieg** Waldkirchen**Klassisch/Skating** Klassisch

Schauerbachloipe – Länge 15 km  
Leicht bis mittelschwer über Wiesen und Täler in herrlicher Winterlandschaft (ca.20 % Winterwald)



# 22 Breitenberg

**Typ: Blutwurzloipe**
**8 km**
**--**
**2,5 km**

## Informationen zum Loipentipp

<b>Einstieg</b>	Nordisches Zentrum Jägerbild
<b>Klassisch/Skating</b>	Klassisch und Skating

Die Loipe verläuft im freien Gelände, sehr sonnig mit herrlicher Aussicht!  
 Variante: 5 km Skatingloipe oder 2,5 km Skating-Wettkampfloipe – für ambitionierte Sportler!


**4 Loipen | Höhe 800–860 m**
**13 km**
**--**
**2,5 km**

## Informationen zum Gebiet

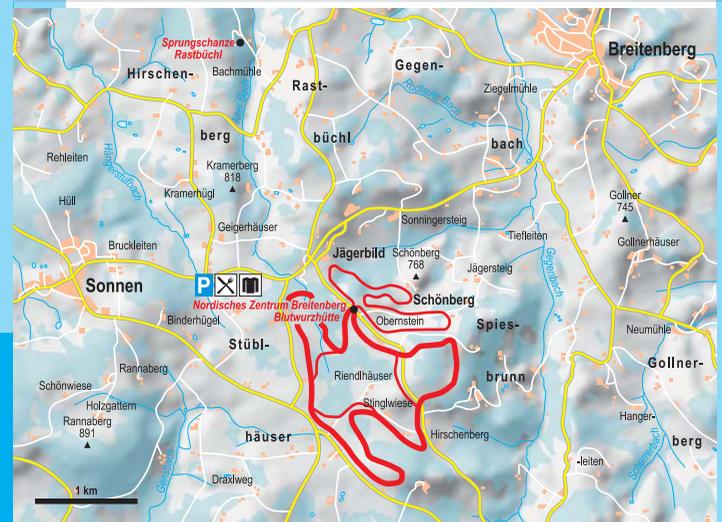
<b>Strecken</b>	Klassisch: 13 km   Skating: 5 km
<b>Loipenplan</b>	Loipenplan und Wintererlebniskarte Passauer Land
<b>Langlaufschule, Ausrüstungsverleih</b>	Sport Fuchs, Breitenberg Tel. 08584/371
<b>Parkmöglichkeit</b>	Direkt am Langlaufzentrum Jägerbild (keine Parkgebühr)

## Besonderheiten

Loipen in sonniger, herrlicher Aussichtslage zu den Bayerwaldbergen und in das benachbarte Skigebiet „Hochficht“. Ein „Muß“ zum Einkehren ist die beliebte BlutwurzHütte beim Start und Ziel, die sich mit köstlichen Spezialitäten sowie mit Kaffee und selbstgemachten Kuchen bereits einen Namen gemacht hat. Zu bestimmten Zeiten Flutlichtbetrieb.

## Kontakt

Nordisches Zentrum Jägerbild, Oberstein 10, Breitenberg  
 Tel. 08584/961816, Fax 08584/9618 26  
 info@breitenberg.de, www.breitenberg.de  
 Schneetelefon: 08584/961816 od. 9899980



# FIS-Regeln für Langläufer

# Schneeverhältnisse

## 1. Rücksichtnahme auf die anderen

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

## 2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In den Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.

## 3. Wahl der Spur

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.

## 4. Überholen

Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.

## 5. Gegenverkehr

Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Läufer hat Vorrang.

## 6. Stockführung

Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

## 7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse

Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen ausreichenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.

## 8. Freihalten der Loipen

Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.

## 9. Hilfeleistung

Bei Unfällen ist jeder zu Hilfeleistung verpflichtet.

## 10. Ausweispflicht

Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

## Rücksichtnahme auf die Natur:

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er die Natur nicht schädigt. Dies gilt besonders auf den Loipen im Nationalpark. Bitte Halten sie die Natur sauber, damit wir Ihnen weiterhin ein Langläuferlebnis in atemberaubender Natur versichern können.

Wussten Sie, dass der Bayerische Wald zu den schneesichersten Mittelgebirgsregionen Deutschlands zählt? Der Bayerische Wald weist im Vergleich zu entsprechenden anderen süddeutschen Mittelgebirgen die niedrigsten Mittelwerte bei der Lufttemperatur auf. „Ein Dreivierteljahr Winter, ein Viertel Jahr kalt“, urteilt der Volksmund etwas übertrieben. Hintergrund ist das kontinentale Klima, das hier kalt-trockene Winter bringt.

Dieses kalte trockene Klima ist ideal für Wintersportler. Die Schneebedeckung hält in Tallagen rund vier Monate, in Gipfelregionen bis zu einem halben Jahr. Hanglagen zwischen 700 und 1150 Metern Höhe sind klimatisch ideal für Langläufer. Kalte Luft, die sich in höheren Lagen bildet, fließt in die Täler ab. Gefühlt und tatsächlich ist es hier angenehmer als in den extremen Tallagen. Die Temperaturinversion ist ein markantes klimatische Phänomen im Bayerischen Wald: In den Hanglagen ist es wesentlich wärmer als in den Tälern. Das sollte man bei längeren Tagestouren berücksichtigen. Wir haben die Höhenlagen bei den Langlaufregionen jeweils angegeben.

Wählen Sie unbedingt die richtige Sportbekleidung. Sie muss den erhitzten Körper gegen die winterliche Kälte schützen und gleichzeitig Feuchtigkeit nach außen transportieren. Denken Sie auch an nötige Getränke, wenn Sie länger unterwegs sind. Oftmals können Sie Ihre Tour aber so planen, dass eine Einkehr unterwegs möglich ist. Wir wünschen Ihnen ein sportliches und geselliges Vergnügen.

## Impressum

**Herausgeber:** Tourismusverband Ostbayern e.V.,  
Luitpoldstraße 20, 93047 Regensburg

**Bildnachweis:** Bilder wurden von den Langlaufgebieten für den Loipenführer zur Verfügung gestellt; Archiv des TVO

**Kartengrundlage:** DTK50 © Landesamt für Vermessung und Geoinformation Bayern, Nr. 5035/09

**Gestaltung:** Grafikbüro Gegensatz, Regensburg

**Druck:** Erhardi Druck GmbH, 93055 Regensburg, 11/09/10

Die Angaben wurden sorgfältig erhoben und bearbeitet. Änderungen und Irrtum vorbehalten.





Erfrischend  
natürlich.

SportScheck Skischule

## Mit den Profis auf die Loipe

SportScheck  
Event • Reisen

- Im Januar und Februar jeden Samstag Busse ab München und Nürnberg in den Bayerischen Wald

### Von Dezember bis März jeden Samstag Kurse für alle Könnerebenen im Langlauf und Biathlon:

- Schnupperkurse, Grundkurse, Skatingkurse
- Für alle Kurse Durchführungsgarantie
- Erfahrene Skilehrer für alle Techniken
- Geführte Schneeschuh-Wandertouren, Ski-Touren, Snow-Biken
- Ausrüstungsverleih vor Ort



©Viessmann/Kosecki

- Star-Treff mit Evi Sachenbacher-Stehle am 28.03.2010

Alle Informationen unter: [www.bayerischer-wald.de/sportscheck-skischule](http://www.bayerischer-wald.de/sportscheck-skischule)

Toursimusverband Ostbayern e.V.  
Bayerischer Wald  
Kostenloses Info-Tel. 0800/1212111  
Fax 0941/5853939  
[info@bayerischer-wald.de](mailto:info@bayerischer-wald.de)  
[www.bayerischer-wald.de](http://www.bayerischer-wald.de)

Bayern